



JAARGANG NR.5
EDITIE 10

KIJK OP JOUW WIJK NW



December 2023
OPLAGE 4.500 EX.

IN DIT NUMMER:

- Sponsorloop en bollen planten door leerlingen Godelindeschool (vervolg op pagina 2) **1**
- Wijkspreekuur van wethouder zeer nuttig **2**
- Burgemeestersontbijt met groep 8 **3**
- Wijkbrandweerman over 'hoarding' **3**
- Wijkinfo gele kolom (vervolg op pag. 5) **3**
- Filosoferend gesprek met bewoners **4**
- Hilversum in 1 dag schoon met Comenius College **5**
- Informatiemarkt Wonen in de Burgerzaal **6**
- Liv inn bruist van de goede ideeën 600 jaar voor Hilversum **7**
- Creatieve Energiecoach geeft informatie aan eigenaren monument **8**
- Colofon **8**

Wil jij een bijdrage leveren aan het volgende nummer van Kijk op jouw Wijk NW? Laat het ons weten via kijkopjouwwijk@gmail.com



Sponsorloop voor dak- en thuislozen en 10.000 bloembollen voor Heksenweijtje Godelindeschool in actie

Traditiegetrouw komt de Godelindeschool ook dit jaar weer in actie voor een mooier én groener Hilversum. In september was er de sponsorloop om geld in te zamelen voor Hilversummers die het minder gemakkelijk hebben. Een maand later hielp groep 7 van juf Does met het planten van 10.000 bloembollen aan de rand van het Heksenweijtje.



“Dat er geen tijgers in huis zijn!” roept een kleuter in de groep van juf Portheine enthousiast. Wethouder Gerben van Voorden is even van zijn stuk gebracht. Het geld dat leerlingen van de Godelindeschool ophalen met de sponsorloop gaat dit jaar naar vier maatschappelijke organisaties. ‘Zorg voor elkaar’ is het centrale thema. De wethouder is op bezoek om hier-

‘De centjes gaan ook naar kinderen die een schoolreisje niet kunnen betalen’

over te vertellen, maar in groep 1 springt het gesprek over een veilig thuis alle kanten op. Van Voorden herpakt zich snel en weet de jonge leerlingen uiteindelijk mee te geven dat ‘de centjes ook gaan naar kinderen die op schoolreisje willen en dit zelf niet kunnen betalen’.

Acht rondjes

De oudere leerlingen begrijpen beter waarom zij een week later het vuur uit de sloffen moeten lopen. Groep 8 van meester Giskes luistert aandachtig en de leerlingen zijn serieus en stil wanneer Gerben benadrukt dat ‘niemand in Hilversum wordt buitengesloten’. “Wie gaat er voor de acht rondjes?”,



vraagt de wethouder tot slot aan de klas. Acht vingers priemen de lucht in.

“Na overleg met de gemeente Hilversum hebben wij ervoor gekozen om geld in te zamelen voor meer groen bij Keerpunt Zuid, een woonproject voor dak- en thuislozen, de Stichting



VoorleesExpress en een schoolreisje naar Oud Valkeveen”, licht directeur Anita van Kesteren, later toe. “Ook gaat een gedeelte van de opbrengst naar een educatieprogramma voor ouders over weerbaarheid en omgaan met geld. Vlak voor de zomervakantie tellen we alle bedragen bij elkaar op en overhandigen wij officieel de cheque aan de gemeente.”

Vorig jaar was ‘Plant meer groen’ het thema en leverden de inspanningen van leerkrachten en leerlingen een

Lees verder op pag. 2

bedrag van rond de 12.000 euro op.

10.000 bollen

Een groener Hilversum is ook dit jaar een belangrijk onderwerp voor de school aan de Mozartlaan, zo blijkt. Want ruim een maand na de sponsorloop komt stipt om kwart voor negen groep 7 van juf Does het Heksenweitje oplopen. De missie voor vandaag? 10.000 stinzenbollen planten aan de rand van het veld voor de kinderboerderij.

De leerlingen en vrijwilligers uit de buurt hebben geluk. Het is een mooie, windstille en zonnige herfstochtend. Mistflarden zweven geheimzinnig boven het weitje van de heksen. De naam van het veldje is overigens niet eeuwenoud, maar in de jaren '80

bedacht door dochters Pol en Suze van oud-buurtbewoonster Adrienne Maclaine Pont. Ook deze twee meisjes, toen 8 en 6 jaar oud, zagen een spookachtig weiland bij mist.

Juf Does stuurt de helft van de klas naar de kinderboerderij voor een tekenopdracht, de andere leerlingen mogen beginnen met planten. Guus Warringa, voorzitter van Buurtvereniging Trompenberg Oost, verdeelt de kinderen in verschillende plantgroepen. "Wie wil de sneeuwkllokjes doen?" Een aantal scholieren steekt enthousiast de hand op en loopt mee met vrijwilliger Tom.

Beheerplan

De voorzitter vertelt dat de buurtvereniging ecologen van het Landschap Noord Holland heeft gevraagd een beheerplan voor het groengebied tus-

sen het Mediapark en de bebouwde kom op te stellen. "Daaruit komt naar voren dat het planten van stinzenbollen, zoals sneeuwkllokjes, knikkende vogelmelk, wilde hyacint, bosane-

'De 10.000 bollen hebben we aangeschaft met subsidie van de gemeente'

moon en vingerhelmbloemen, enorm helpt", legt hij uit. "Er zijn veel bijen en vlinders die vroeg in het voorjaar vliegen. Voor deze soorten zijn lentebloeiers een belangrijke voedselbron." Tot grote opluchting van Guus heeft de gemeenteraad voor de zomervakantie een motie aangenomen met de strekking dat er niet gebouwd wordt op het Heksenweitje. "Ook helpt de lokale politiek ons met het beheer. De 10.000 bollen hebben we aangeschaft met subsidie van de gemeente Hilversum."

Sneeuwkllokjes

De vrijwilligers, actieve buurtbewoners in Trompenberg Oost die samen het Heksenweitje onderhouden, proberen ondertussen groep zeven in het gareel te krijgen. Het idee is dat de kinderen de bollen in vijf verschillen-

de vakken planten. In groepjes beginnen ze enthousiast met graven. Sommige leerlingen storten zich op de grond, andere zijn wat voorzichtiger met hun kleren. Voor Olivier is het de eerste keer dat hij de sneeuwkllokjes plant. Robin weet niet zeker of zij al eerder bollen heeft geplant. "Misschien toen ik jong was?"



Guus Warringa neemt ondertussen een kijkje bij de groepjes leerlingen en is blij met alle hulp. "Het is leuk dat de leerlingen zo betrokken zijn. Hopelijk komen de bollen volgend jaar op en zien we hier een tapijt van kleurige bloemen."



Bijpraatmoment met wijkwethouder Karin van Hunnik valt in goede aarde

Wijkspreekuur brengt inwoners en gemeente bij elkaar

"Het was een fijn gesprek", concluderen de twee dames vlak voordat zij weer naar huis gaan. Het tweetal had een vraag over ontwikkelingen in de Badhuislaan. "Voorlopig weten wij waar we aan toe zijn. De wethouder heeft ons de procedure tot in detail uitgelegd. Goed idee, zo'n wijkspreekuur."

Karin van Hunnik zit even verderop aan de tafel in studio 1 van het Media Park. Ook de wijkwethouder van Noordwest is enthousiast over de informele gesprekken die zij voert met bewoners tijdens het driemaandelijks spreekuur. "We maken voor elk wijkspreekuur een vlog en het is leuk om te zien dat bewoners die video steeds vaker bekijken en delen. Daardoor gaan deze bijeenkomsten echt leven in de buurt en dat is goed. Een mooier Hilversum moet van beide kanten komen: vanuit de bewoners én de gemeente. Ik merk dat dit bijpraatmoment daar echt aan bijdraagt."

wijkspreekuur van de vorige keer aan de Schuttersweg nog goed. Jale: "Ik heb met een dame gesproken die wekelijks de flesjes opruimt in haar buurt. Ook heeft ze in het weekend overlast van geschreeuw buiten. We hebben haar uitgelegd hoe ze hiervan een melding kan maken. Volgens mij was ze daar echt mee geholpen." Danny knikt. "Anders moeten we vrijdagavond maar langsgaan om te zien of het nu rustiger is daar."

Woningcheck

René Wollaars probeert tijdens het wijkspreekuur na te gaan of bewoners veilig wonen. En dat werkt: vorige keer heeft de wijkbrandweerman van Noordwest twee afspraken met bewoners gemaakt voor een gratis woningcheck. "Op afspraak komen we bij de mensen thuis en geven advies over brandveiligheid in huis. Hebben de bewoners bijvoorbeeld al op elke verdieping een rookmelder hangen? En zijn deze



Fact finding

Bewoners Jolande en Mieke begrijpen na het gesprek beter waarmee een wethouder rekening moet houden. Mieke "Het gaat om veel meer dingen, dan wij dachten. Wij zijn naar het spreekuur gekomen, omdat er veel verhalen in de buurt rondgingen. Bewoners zijn bang dat het verkeer drukker wordt in de Badhuislaan door de ontwikkelingen. Wij wilden weten hoe het echt zit." Lachend: "Een soort van fact finding, dus. En dat is gelukt. We hadden een open gesprek en weten dat het zo'n vaart niet loopt en we nog even moeten afwachten."

Wijkboa's

Behalve de wijkwethouder, schuiven meer zogenoemde 'sleutelfiguren' in de wijk aan bij het spreekuur, onder wie wijkboa's Danny en Jale. Het tweetal herinnert zich het

goed geïnstalleerd? Als mensen dit zelf niet kunnen, hangen we ze persoonlijk zelf voor hen op."

Wijkbudgetten

Ook opbouwwerker Lilian Martins en wijkregisseur Anneke La Rose zitten aan de grote tafel in de ontvangsthal van studio 1 om vragen te beantwoorden. Anneke: "Iedereen is welkom op het wijkspreekuur, maar zeker als bewoners een initiatief willen beginnen, raad ik ze aan om langs te komen. Natuurlijk kunnen zij ons altijd mailen of bellen, maar het voordeel van het wijkspreekuur is natuurlijk het persoonlijke contact. Ik kan hen meer vertellen over de mogelijkheid om een wijkbudget aan te vragen. Lilian kent alle netwerken in de buurt. Samen helpen we bewoners graag om de verbinding te leggen."

Wijkbrandweerman René Wollaars maakt zich zorgen over 'hoarding'

'Als stapels kranten vlamvatten, gaat het heel snel'

Hoarding is het onbeperkt verzamelen van spullen en gaat veel verder dan wat leuke snuisterijen op een kast. Soms zijn kranten of boeken tot aan het plafond opgestapeld en zijn kamers onbereikbaar, weet wijkbrandweerman René Wollaars. "Dit kan de veiligheid van de bewoner én de burens in gevaar brengen."

Volgens de statistieken heeft 2 tot 5% van de Nederlanders zoveel spullen in huis dat normaal leven eigenlijk niet meer mogelijk is. René Wollaars: "Van mijn collega's in Rotterdam weet ik dat zij 250 woningen per jaar bezoeken die volgepakt zijn met spullen. In Gooi en Vechtstreek zien wij jaarlijks rond de dertig woningen waarvan de eigenaar dwangmatig verzamelt. Ik denk dat dit het topje van de ijsberg is. Het zijn er waarschijnlijk veel meer."



Een brand kan gemakkelijk overslaan naar de woningen ernaast

Vuurlast

Hoarding is een ingewikkeld probleem dat bijna nooit alleen staat en om een brede aanpak vraagt, zegt de wijkbrandweerman. "Deze mensen hebben op meerdere vlakken hulp nodig. Wij werken in dit soort gevallen ook nauw samen met het maatschappelijk werk en de thuiszorg. Als wijkbrandweerman is mijn grootste zorg het brandgevaar dat samengaat met hoarding."

De 'vuurlast', zoals René het omschrijft van alle spullen is groot. Als bijvoorbeeld stapels kranten vlamvatten, gaat het heel snel. Wanneer de weg naar de voordeur dan ook nog versperd is door alle spullen, zijn de gevolgen niet meer te overzien.

Woningcheck

Vaak is de wijkbrandweerman een van de eersten die in de woning komt, omdat elke bewoner een gratis woningcheck kan aanvragen, legt René uit. "Voor de woningcheck komen wij bij de mensen thuis om te bekijken welke brandveiligheidsmaatregelen bewoners nog kunnen nemen. Juist omdat wij achter de voordeur komen, zien wij het ook als vluchtwegen vol liggen met kleding, boeken, kranten of andere huisraad."

Behalve door de woningcheck komen deze mensen ook in beeld omdat de burens klagen over stankoverlast. Hoarding gaat vaak samen met een onhygiënische leefomgeving, soms zelfs met verwaarloosde huisdieren. René roept bewoners dan ook op het te melden als zij een niet-pluisgevoel bij een woning hebben. "Deze mensen hebben hulp nodig. Bovendien kan hoarding ook gevaarlijk zijn voor de burens. Een brand kan gemakkelijk

overslaan naar de woningen ernaast."

Psychische problemen

Wanneer hij ziet dat een woning niet meer veilig is om in te wonen, gaat de wijkbrandweerman met de bewoners in gesprek. "Ik leg uit hoe brandgevaarlijk al die spullen zijn, hoe snel een brand zich ontwikkelt en hoe gevaarlijk het is als de weg naar buiten niet toegankelijk is." Dat alleen is overigens niet voldoende, benadrukt René. "Hoarding gaat ook vaak samen met eenzaamheid of psychische problemen. Daarom is er een netwerk in Noordwest dat zich over deze bewoners ontfermt. Dat is een lang traject waarin het buurtteam een belangrijke rol heeft."

Woningcheck

Ook goed opgeruimde huizen zijn niet altijd brandveilig. Een gratis woningcheck is daarom een goed idee voor iedereen, benadrukt wijkbrandweerman René Wollaars.



"Samen bekijken wij bij u thuis welke maatregelen u eventueel nog moet nemen om veilig te wonen." Woningcheck aanvragen? Mail naar: wijkbrandweerman@brandweergooivecht.nl

Burgemeester, wethouder en leerlingen tikken een eitje in de Raadzaal

Samen met burgemeester en wethouder ontbijten: de leerlingen van groep 8 van basisschool De Wilge hadden er zin in op 11 oktober. Burgemeester Gerhard van den Top ontving samen met wethouder Sport Karin van Hunnik de scholieren in het Raadhuis voor het Burgemeestersontbijt.

Het Burgemeestersontbijt is een landelijk initiatief om aandacht te vragen voor een gezond ontbijt, voor ieder kind, iedere dag. En dat is nodig ook, want zo'n vijf procent van de kinderen tussen de 4 en 12 jaar ontbijt niet altijd of niet gezond. In de ontbijtweek met het burgemeestersontbijt als feestelijke aftrap vragen juffen en meesters aandacht voor het belang van gezond ontbijten.

Een van de redenen waarom kinderen de ochtendmaaltijd overslaan is

armoede. Gelukkig zijn er steeds meer initiatieven om op school alle kinderen wel gezond te laten eten. Denk aan schoolfruit, schoolmaaltijden en de kinderpostzegelactie 'Laat ieder kind meedoen'.

Tijdens het burgemeestersontbijt in Hilversum genoten burgemeester Gerhard van den Top en wethouder Karin van Hunnik natuurlijk van het uitgebreide ontbijt, maar ze waren vooral nieuwsgierig om te horen welke wensen en ideeën de scholieren in Hilversum hebben.

Wil jouw klas ook in aanmerking komen voor het Burgemeestersontbijt?
Alle informatie daarvoor vind je op burgemeestersontbijt.nl/



De Hilversumse wijk Noordwest (postcode 1217), is eind 19de, begin 20ste eeuw ontstaan. De geschiedenis van de oorspronkelijk landgoederen laat haar sporen na in de monumentale villa's in de woonwijk, die is aangewezen als beschermd stadsgezicht. In de tweede helft van de 20ste eeuw is het Mediapark ontstaan.

De wijk is onderverdeeld in 6 buurten: Boomberg, Villaparken, Trompenberg-Oost, Trompenberg-Zuid, Mediapark, Raadhuiskwartier.

De wijk heeft ongeveer 7.740 inwoners.

ADRESSEN IN 1217

In de wijk wordt hulp en steun geboden door het wijkteam en het Buurtteam van postcodegebied 1217.

GEMEENTE HILVERSUM

Wijkregisseur
Anneke La Rose
a.larose@hilversum.nl
06 301 931 18
Twitter: @AnnekeLaRose

Wijkwethouder
Karin van Hunnik
k.vanhunnik@hilversum.nl

SOCIAAL PLEIN

Wmo-consulent
De Wmo-consulent geeft hulp bij zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen en deel kunnen nemen aan de maatschappij.

Claudia van Zoelen
c.vanzoelen@hilversum.nl
035 629 27 00

Regisseur Sociaal Plein
Hulp bij werk, inkomen, (jeugd)zorg en ondersteuning Jaap Sijsma
j.sijtsma@hilversum.nl
035 629 27 00

HANDHAVING EN VEILIGHEID

Wijkagent

Mirjam van der Meer
mirjam.van.der.meer@politie.nl
0900 8844

Wijkboa's

Sven Knol
s.knol@hilversum.nl

Esther van Paridon
e.van.paridon@hilversum.nl

Wijkbrandweerman

Voorlichting en advies over brandveiligheid. Gratis woningcheck.

René Wollaars
rene.wollaars@brandweergooivecht.nl
Facebook: Wijkbrandweer Hilversum
Twitter: @renewollaars
0621 292 342

BUURTTEAM

Voor gratis advies. Informatie of een afspraak.

Algemeen maatschappelijk werker
Versa Welzijn
Trees Daas
tdaas@versawelzijn.nl
0658 981 490
Facebook: Trees Versa

Stichting MEE Hilversum
Dorenda Fokker
d.fokker@mee-ugv.nl
0614 561 069
035 623 03 39

Zorgorganisatie Kwintes
Ria van Buiten
ria.vanbuiten@kwintes.nl
0634 799 187
Bel 035 624 18 73 voor vragen rondom de Kwintes-appartementen Zonnelaan

Opbouwwerker Versa Welzijn
Ondersteuning bij buurtinitiatieven.
Lilian Martins
lmartins@versawelzijn.nl
0613 965 784
Facebook: lilian.versahil
Twitter: @lmartinsversawil

GOOI & OM

Woonconsulent
Advies over verhuur woningen en aanspreekpunt voor bewoners en commissies. Aanpak van overlast en het faciliteren van initiatieven op het gebied van leefbaarheid.

Bert Froom
b.froom@gooienom.nl
035 672 66 92

MELDPUNT

Discriminatie Gooi - Vechtstreek
035 683 01 54
discriminatie.nl
discriminatie@versawelzijn.nl

Vrijwilligerscentrale Hilversum

Ruitersweg 35
0613 96 65 25
info@vchilversum.nl
versavrijwilligerscentrale.nl

Wat zit er achter de vraag? Bewoners vinden het uit tijdens 'filosofierend gesprek'

Even geen borrelpraat, maar op een onderzoekende manier naar elkaar luisteren. Om - zonder te oordelen - een diepere betekenis te kunnen achterhalen of tot de conclusie te komen dat er meerdere betekenissen zijn achter wat iemand zegt. Dat is het filosofierend gesprek in een notendop. Een uitdaging in deze tijd van TikTok, Insta en Twitter. Negen bewoners pakten de handschoen op.

Via een kruip-door-sluip-door-route gaat de medewerker van de bibliotheek de deelnemers van de filosoferende gesprekken voor naar een kamertje op de zolder. Koffie en thee staan klaar. Edu Feltmann - samen met Paul Kloosterboer en Bart van Rosmalen - initiatiefnemer van deze avond met 'filosoferende gesprekken' heet iedereen hartelijk welkom.

De drie mannen kennen elkaar lang. Paul vertelt over zijn eerste ontmoeting met Edu tijdens zijn studie sociale psychologie. "Wij zaten klaar om hem te ontvangen als gastdocent. Edu ging zitten en heeft niets gezegd. Tot op de dag van vandaag herinner ik mij de verwarring en het innerlijk conflict die deze interventie bij mij opriep. Veel later kwamen wij elkaar weer tegen in Hilversum. Ik was meteen voor zijn idee om samen filosoferende gesprekken te organiseren."

Verwachtingen

Edu lacht en vraagt de groep met welke verwachtingen iedereen meedoet met dit gesprek. Die zijn verschillend, zo blijkt.

Eefke heeft cursussen filosofie en psychologie gevolgd, maar is nu veel aan huis geboden als mantelzorger voor haar man. "Dat valt zwaar, maar ik hoop dat ik door deze avond even uit die situatie kom." Froucke is geïnteresseerd in Taoïsme en boed-

'Ik hoop de betekenis achter het woord vanavond terug te vinden'

dhisme en vindt het 'supermooi' om daarover van gedachten te wisselen. Een andere deelnemer heeft in haar woorden genoeg van alle 'oppervlakkige gesprekken zonder voetafdruk' die zij als bestuurder voert. Justine geeft aan dat de combinatie tussen lichtheid en diepgang haar aanspreekt. Jacqueline is blij dat deze avond bestaat uit het voeren van filosoferende gesprekken. "Filosofische gesprekken vind ik al gauw te abstract worden. Ik hoop de betekenis achter het woord vanavond terug te vinden." Olivier en Gijs hopen dat de avond hen voedt in hun professionele leven. Initiatiefnemer Bart vindt het tot slot een mooi idee om deze gesprekken aan te gaan met mensen die hij niet kent.

Zonder oordeel

In een 'filosofierend gesprek' is het de bedoeling dat iedereen 'open' en aandachtig luistert naar elkaar zonder daarop te reageren met een eigen oordeel, advies of antwoord. Het gesprek moet juist een uitnodiging zijn om samen te zoeken naar de betekenis of betekenissen van wat er is gezegd. "Wat zit er achter de vraag?", vat Edu het idee samen. De deelnemers zijn even stil en afwachtend als hij vraagt wie een aanzet wil geven.

Dan neemt Froucke het voortouw en vertelt hoe het Taoïsme haar terugbrengt naar de essentie van het leven. Haar ervaring brengt het gesprek op gang, want Jacqueline herinnert zich een anekdote uit het boekje 'Tao van Poeh'. Op de verjaardag van Igor eet

Poeh het honingpotje leeg dat hij de ezel cadeau heeft gedaan. Igor ziet de voordelen: nu kan hij een kapot geraakte ballon in het potje stoppen. Een relaxte benadering van het leven die Jacqueline aanspreekt. „Want gaan we niet te ver in het controleren van alle dingen in het leven?”

“Willen we chaos vermijden?”, vraagt Edu. Na die vraag volgen de voorbeelden van zelforganisatie en verstikkende regels elkaar snel op. En hoe het anders kan. Paul weet dat in Drachten de verkeerssituatie veiliger is sinds de gemeente een overmaat aan stoplichten heeft weggehaald. Eefke deelt haar ervaring met een kinderdagverblijf. Zonder dat een leidster hier iets over hoefde te zeggen, renden de peuters minder hard wanneer de slecht lopende Amalia de tikker was. “Op welk moment verliezen we dit gevoel en hebben we regels nodig om het goede te doen?”

En zo filosoferen de deelnemers nog een uur door. Edu stelt voor om voor een volgende keer Jos Kessels, auteur van het boek 'Socrates, maak Muziek!', te vragen zijn visie te geven en Froucke biedt aan een verhaal uit het Taoïsme rond te sturen. Voorstellen die de deelnemers ontvangen als waardevolle haakjes voor nieuwe, inhoudsvolle avonden 'filosoferende gesprekken'.

Meedoen met filosoferende gesprekken?

Er is nog plek.

Opgeven kan per mail of telefonisch
bij Edu Feltmann:

info@igop.nl of 06 53617664.

Graag met vermelding van naam, adres,
mailadres en telefoonnummer.



Paul, Edu en Bart

Leerlingen Comenius College trappen derde editie 'Hilversum in 1 dag schoon' af



YouTuber Milan Knol en wethouder Openbare ruimte Arno Scheepers hebben op 3 november het startschot gegeven voor de derde editie van 'Hilversum in 1 dag schoon'. Zij deden dit samen met leerlingen van het Comenius College. Doel van deze jaarlijkse opruimactie is om Hilversum zwerfafvalvrij te krijgen binnen één dag.

Dit jaar doen er 2.154 deelnemers mee aan de opruimactie van zwerfafval. De bedoeling van de challenge is om Hilversum in een dag te veranderen in een afvalvrije gemeente. Nergens mag nog een leeg blikje, flesje of plastic rommel liggen.

Het weer zit dit jaar niet mee. Door de stromende regen en harde wind – storm Ciarán is nog niet helemaal geluwd – lopen de leerlingen door de stad. Elk groepje heeft een eigen wijk om schoon te maken.

Zwerfafval

Voor het zover is, is wethouder Scheepers tijdens de aftrap in het Comenius College enthousiast over het animo voor de actie. "Geweldig dat we met bijna 2200 vrijwilligers, waarvan 1900 leerlingen van

Hilversumse scholen, onze stad brandschoon maken en houden!"

De voorgaande edities waren een succes, volgens de wethouder die de opruimactie daarom een goed initiatief vindt om aan vast te houden. "Ook deze keer zie ik veel enthousiaste vrijwilligers die erop gebrand zijn om niet alleen Hilversum schoon te maken. Dat is ook nodig, want alleen op die manier zorgen we samen voor een stad zonder zwerfafval."

Hilversum in 1 dag schoon

De 'Hilversum in 1 dag schoon'-challenge is opgezet om het bewustzijn te vergroten en gedragsverandering te stimuleren met betrekking tot zwerfafval.

Het evenement wordt mogelijk gemaakt door de gemeente Hilversum en Rijkswaterstaat.

Stichting Omgevingseducatie Gooi en Vechtstreek en de Rubbiz Foundation zijn verantwoordelijk voor de uitvoering.



'De bedoeling van de challenge is om Hilversum in één dag te veranderen in een afvalvrije gemeente'

BUURTBUS

De Buurtbus staat elke tweede donderdag van de maand op verschillende plekken in de wijk. Tussen 12.30 en 15.00 uur. Kom gerust een keer langs! Er wordt in de buurt geflyerd. Meer informatie? Bel met de opbouwwerker of de wijkregisseur.

WEG EN WIJZER

Een team van vrijwilligers (en sociaal werkers) staan klaar om bewoners op weg te helpen bij alle vragen over administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen, werk en meer.

Maak een afspraak via de receptie van Versa Welzijn: 035 623 11 00. Zie ook: versawelzijn.nl/weg-en-wijzer.
Wijkcentrum Lopes Dias, iedere maandag van 10.00 tot 11.30 uur (Lopes Diaslaan 213)
Wijkcentrum De Kleine Lelie, iedere dinsdag van 15.30 tot 17.00 uur (Hilvertsweg 89-91)
Wijkcentrum St. Joseph, iedere donderdag van 10.00 tot 11.30 uur (Minckelersstraat 71)

BUUR ZOEKT BUUR

Wilt u iets voor een ander in de buurt doen, of kan een buurtbewoner iets voor u doen? Stuur dan een mail naar buurzoektbuur@versawelzijn.nl of bel 035 625 00 00. Maandag tot en met vrijdag van 10:00-13:00 uur.

Vrijwillige Thuishulp

Heeft u hulp nodig bij het doen van boodschappen, ophalen van medicijnen, hond uitlaten, koken of iets anders? Er zijn (buurt)bewoners die u willen helpen. Neem contact op met de Vrijwillige Thuishulp: 035 625 00 00 ma t/m vr 10.00 -13.00 uur. vthilversum@versawelzijn.nl versawelzijn.nl

De luisterlijn

Behoeft u aan een luisterend oor? Bel de luisterlijn 088 076 70 00.

BUURTVERENIGINGEN

Stichting de Boomburg
boomburgwijk.nl/agenda

Buurtvereniging Raadhuiskwartier en Omgeving
raadhuisenomgeving.nl

Buurtvereniging De Watertoren/Trompenberg Zuid
trompenbergzuid.nl

Buurtvereniging De Parken
de-parken.nl/evenementen

Buurtvereniging Trompenberg Oost
trompenbergoost.wordpress.com

CULTUUR

De Costerustuin
costerustuin.nl/activiteiten

Het Pinetum
pinetum.nl
Rubriek - Wat is er te doen

De Bibliotheek en Volksuniversiteit Hilversum
bibliotheekhilversum.nl/actueel/agenda

Dudok Architectuur Centrum
dudokarchitectuurcentrum.nl/agenda

Muziekcentrum van de Omroep (MCO)
mcogebouw.nl/agenda

Globe Centrum voor Kunst en Cultuur
globeck.nl/agenda-overzicht

Kinderboerderij De Hertenkamp
kinderboerderijhilversum.nl

Beeld en Geluid
beeldengeluid.nl/

HLTC Melkhuisje
melkhuisje.com

HLTC Hoogerheide
hltc-hoogerheide.nl

HEB JIJ IETS OM TE DELEN MET JOUW MEDEWIJKBEWONERS? EEN VERSLAG, ANEKDOTE OF NIEUWS UIT JE OMGEVING? OF LIJKT HET JE LEUK OM BUURTREDACTEUR TE WORDEN? NEEM DAN CONTACT OP MET DE REDACTIE:
kijkopjouwwijk@gmail.com

VOOR DE VOLGENDE 'KIJK OP JOUW WIJK' ZOEKT DE REDACTIE (VASTE) VRIJWILLIGERS OM DE KRANT IN HUN BUURT OF STRAAT TE BEZORGEN.
INFO VIA kijkopjouwwijk@gmail.com

Hilversummers enthousiast over woningmarkt in burgerzaal Raadhuis



Een leven lang wonen hoe doe je dat? Om inwoners daarbij te helpen, organiseerde het Buurteam, bestaande uit MEE, Kwintes en Versa- Welzijn, op 25 november een informatiemarkt in de burgerzaal van het Raadhuis in Hilversum. Veel Hilversummers namen een kijkje.

Een leven lang wonen: vaak gaat dat soepel, soms wat moeilijker. De informatiemarkt in het Raadhuis bood een goed en uitgebreid overzicht van mogelijkheden en oplossingen. Behalve de verschillende kraampjes, waar bezoekers informatie konden krijgen, waren er een



ideeëntafel en vragenrondes met praktijkverhalen.

Wonen in de breedte

Ouderen konden in het Raadhuis terecht met vragen over langer zelfstandig wonen. Voor startende huurders lag de informatie over woningnet en urgentie klaar.

Verder vertelden de energieopbouwwerker en wijkbrandweerman over het energiezuinig en brandveilig

maken van de woning. En voor wie meer wilde weten over nieuwe woonvormen, beschermd en begeleid wonen, de Wmo en WLZ, zorg aan huis en woningaanpassingen was de woningmarkt op de laatste zaterdag van november in de burgerzaal ook interessant.

Reacties

Behalve heel veel bewoners liep ook de redactie van Kijk op jouw Wijk langs de kraampjes in de burgerzaal. Wij vroegen een aantal standhouders waarom zij ervoor kozen mee te doen met de doorlopende informatiemarkt.

Zorgorganisaties Amaris Zorggroep en Innovum ondersteunen mensen bij het zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Wanneer dit niet meer lukt hebben beide organisaties woonzorglocaties in Gooi en Vechtstreek.

Amaris: "Wij verwachten een goede opkomst, zodat veel mensen duidelijkheid krijgen over wat er allemaal in zorgland te krijgen is en op wat voor manier."



Innovum: "Heel goed dat deze informatiemarkt zo voor de eerste keer is georganiseerd. Het vinden van een huis is best ingewikkeld geworden en gemaakt. Alles begint bij het op de juiste manier inschrijven bij woningnet."

Het Wmo-loket informeert Hilversummers die hulp nodig hebben om langer zelfstandig te kunnen

wonen over de verschillende mogelijkheden.

"Wij hopen dat inwoners zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen, maar willen de mensen ook graag meegeven dat zelfstandig 'verder' wonen ook kan op een andere aangepaste locatie. Daar zijn geen vaste regels voor, omdat iedere situatie anders is."



De Energieopbouwwerker informeert over subsidies voor energiezuinige maatregelen.

"Voor mensen met weinig geld en een hoge energierekening is de energiekusser een uitkomst. De energiekusser komt thuis langs en brengt energiebesparende producten aan. Gratis! Het kan zomaar tot veertig euro per maand aan gas en licht schelen. Een afspraak maak je op hilversum.nl/energiekusser."

De Wijkbrandweer geeft antwoord op vragen over brandveiligheid en tips om brand te voorkomen. Ook komt de wijkbrandweerman op afspraak langs voor een gratis woningcheck.

"De nieuwe apparaten in huis vragen soms om extra aanpassingen, want door overbelasting kan brand ontstaan."

Bloembollen

De Hilversummers die de woning-



markt bezoeken blijken enthousiast. En niet alleen omdat zij na afloop een zakje bloembollen voor de toekomstige tuin van wijkregisseuse Anneke La Rose meekrijgen. Een kleine bloemlezing van de reacties die wij optekenden:

"Wat leuk om zo'n informatiemarkt in het Raadhuis te doen. Ik was hier nog nooit geweest. Het is ook nog gezellig!"

"Ik ben hier met mijn dochter. We zaten echt te twijfelen of we zouden gaan, maar we zijn blij dat we het gedaan hebben. Hier hebben we in een klap alle informatie bij elkaar."

"Wat goed dat het op deze manier georganiseerd is. Dat scheelt zoveel bellen en lopen. Dat is wat moeilijk op onze leeftijd, vandaar."

"Mijn broer woont in een ander deel van Hilversum, maar die wist hier niets van. Ik ga hem zo direct even bellen, want het is geloof ik de hele middag. Goed geregeld hoor!"

Als startschot hield wethouder Karin van Hunnik een korte toespraak over het belang van de informatiemarkt. Na een middag het enthousiasme te hebben geproefd, is de redactie van Kijk op jouw Wijk overtuigd: de informatiemarkt 'Een leven lang wonen' is een blijvertje.

'Wij hopen dat inwoners zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen'

Bewoners Liv inn bruisen van de goede ideeën voor Hilversum 600 jaar

“Wij kunnen natuurlijk niet achterblijven als Hilversum 600 jaar wordt”, zegt Betty. De bewoonster van de Liv inn is dit voorjaar uitgenodigd als speciale gast op de startsessie voor het jubileumjaar in de Vorstin. “Leo, Jesse en ik hebben, samen met de andere bewoners in onze jubileumwerkgroep, meer dan genoeg goede ideeën. ‘Hilversum 600 jaar’ gaan we vieren. Op onze manier!”

Een expositie over oud Hilversum, Radio Benelux live, een muurschildering als blijvende herinnering, kraampjes met lokale producten en muziek- en toneelvoorstellingen. Als het aan de Liv inn-bewoners ligt, bruist het volgend jaar in de gemeenschappelijke ruimte van de appartementen aan de Vaartweg. Een uitnodiging voor Betty als speciale gast voor de startbijeenkomst ‘Hilversum 600 jaar’ in de Vorstin was de aanleiding voor de bewoners van Liv inn om het jubileumjaar mee te vieren.

Tentoonstelling

Het idee voor een tentoonstelling over het Hilversum van vroeger is het meest uitgewerkt, zegt bewoner Leo. “In de loop van de tijd heb ik heel veel verzameld over de Hilversumse geschiedenis. In ’t Hart, onze gemeenschappelijke ruimte, komen rondom panelen met daarop foto’s en informatie over hoe het hier vroeger was. Wat mij betreft blijven die het hele jaar staan. En iedereen kan binnenlopen om ze te bekijken.”

‘In ’t Hart, komen rondom panelen met daarop foto’s en informatie over hoe het hier vroeger was’

Leo heeft eerder tentoonstellingen opgezet en weet precies hoe hij het gaat aanpakken. “In 2008 heb ik een expositie gemaakt voor Lopes Dias in Hilversum Noord. Hier wil ik het op dezelfde manier doen: iets dikkere gipsplaten met daarop beeld en tekst. Ik heb er zin in, want



het is ontzettend leuk werk om mee bezig te zijn.”

Lokale producten

Jesse is een van de jongeren die een



studio hebben in de Liv inn. Hij studeert evenementmanagement en werkt daarnaast als dj. Ook deze jeugdige bewoner is enthousiast over de plannen. “Ik heb het idee

ingebracht om een dag te organiseren met lokale ondernemers. Hoe leuk zou het zijn als de Hilversumse slager, kaasboer, wijnhandel, imker en bierbouwers hier hun producten verkopen, vergezeld met livemuziek?”

Radio Benelux

Daarnaast moet het huis natuurlijk iets organiseren met Radio Benelux vindt de student. Bewoner Leo is namelijk een van de oprichters van RTV Benelux, een bekende radio- en televisiepiraat in de jaren ’70 en ’80 van de vorige eeuw. De naam ‘Benelux’ is gekozen, omdat er een LP met professionele jingles met deze benaming klaarlag. “Plannen voor een Benelux-zeezender liepen spaak, waardoor wij hier de hand op konden leggen”, haalt de oud-

presentator herinneringen op. “In die tijd waren jingles heel belangrijk en ze gaven ons een vliegende start.”

Radio Benelux is nog steeds te beluisteren op internet. Jesse: “Volgend jaar kunnen we het team vragen om live vanuit de Vaartweg te draaien. Die apparatuur heb je zo overgezet.”

Muziekmiddagen

Iets minder uitgewerkt zijn de plannen voor muziek- en toneelvoorstellingen, maar er is nog tijd, zegt Betty. Als hoge sopraan heeft de 86-jarige Hilversumse nog meegezongen in Pro Musica, het gemengde koor dat Lex Karsemeijer, chef lichte muziek bij de NCRV, samen met zijn vrouw Mies in 1943 heeft opgericht. Lachend: “Nee, ik ben nu een alt. Die hoge tonen haal ik niet meer.”



Behalve plannen smeden voor het jubileumjaar is het drietal, samen met andere bewoners in de muziekwerkgroep, verantwoordelijk voor de liveoptredens die elke twee weken op zondagmiddag in de Liv inn gegeven worden. Betty: “Bewoners van de Liv inn, maar ook uit de buurt zijn dan van harte welkom. Ook om na afloop een drankje drinken in onze Soos. Binnenkort is er een middag met songs van Frank Sinatra. Als werkgroep stellen we het programma samen en zoeken we goede artiesten

uit voor deze middagen.”

Voor wat betreft de plannen om Hilversum 600 te vieren, hangt veel af van de subsidie die de Liv inn-bewoners krijgen van de gemeente Hilversum, zegt Leo tot slot. “Barbara die ook hier in het huis woont, is druk bezig met de aanvraag. Zodra wij groen licht krijgen van de gemeente kunnen we de ideeën verder uitwerken.”

Hoera, Hilversum is jarig!

Op 4 maart 2024 bestaat Hilversum 600 jaar en sprankelt de stad als nooit tevoren. Dat gaan we vieren, een heel jaar lang. Doe je mee?

We nodigen je uit om zelf, samen met andere Hilversummers, activiteiten voor in het jubileumjaar te organiseren. Dus neem het initiatief of sluit je aan bij een bestaand initiatief. Ook kun je anderen inspireren met jouw ideeën!

Het jubileumjaar maken we samen, met alle Hilversummers.

Meedoen kan via:
600jaarhilversum.nl



Energiecoach
Myriam Koopmans
helpt eigenaren
monument met
verduurzamen



'Soms moet
je echt
heel creatief
zijn in het
vinden van
oplossingen'

Myriam Koopmans woont in een monumentaal huis dat van binnen en buiten het karakter uit 1895 behield, maar achter de voordeur voldoet aan de eisen van deze tijd. "We zijn van het gas af, maar dat ging niet zonder slag of stoot", vertelt de bewoonster van Noordwest. "Mijn ervaringen deel ik nu als energiecoach met andere eigenaren van monumenten die willen verduurzamen."

Het monument in Hilversum Noordwest dat Myriam en haar vriend twee jaar geleden hebben gekocht, was geïsoleerd naar de standaarden van dertig jaar geleden. "Voor ons comfort, maar ook voor de energierekening en het klimaat hebben we het huis volledig verduurzaamd. De dakisolatie is verbeterd, achter de voorzetwanden zit nu dichtere minerale wol en ook de vloer hebben we aangepakt. Het bestaande ouderwetse dubbelglas, is vervangen door HR++."

Warmtepomp

De woning is nu geschikt voor een warmtepomp en het gascontract is



inmiddels opgezegd. Achteraf gezien was het verduurzamingstraject ingewikkelder dan ze vooraf had bedacht, geeft Myriam eerlijk toe. "Voor een aantal werkzaamheden die we hebben uitgevoerd is een vergunning nodig. Dat vroeg om veel tekenwerk en ook overleg

met de gemeente. Soms kon iets niet en moesten we op zoek naar alternatieven. Daardoor weet ik nu heel goed wat de mogelijkheden zijn. Die kennis gebruik ik om als energiecoach andere monumenten-

'Verduurzaam je met in het achterhoofd het idee om de investering snel terug te verdienen of is het belangrijker dat je ecologische voetafdruk zo klein mogelijk blijft?'

eigenaren op het goede spoor te zetten."

Visgraatparket

Het valt de Hilversumse op dat veel bewoners van monumentale panden heel actief bezig zijn met zoeken naar mogelijkheden om de energierekening omlaag te krijgen, maar moeite hebben om te bepalen welk methode voor hen juist is. "In de gesprekken die ik voer geef ik aan welke mogelijkheden er zijn en wat de voor- en nadelen van de verschillende opties zijn. Ook leg ik uit hoe ze het beste vergunningsplichtige plannen kunnen indienen om een afwijzing te voorkomen", vertelt Myriam.

Daarnaast is het belangrijk om bewoners bewust te maken van de gevolgen van hun keuzes, is haar vervolg. "Zo kan het zijn dat de afstand tussen de muur en de bies van het visgraatparket niet meer

symmetrisch is na het plaatsen van een voorzetwand. En als je kiest voor lage temperatuurverwarming moet je er rekening mee houden dat de historische, gietijzeren radiator niet meer voldoende verwarmt. Mensen staan hier niet altijd bij stil."

Duurzaamheidspersoon

Voordat ze over mogelijke maatregelen begint, wil Myriam in haar adviesgesprekken eerst duidelijk krijgen met 'welk duurzaamheids-

persoon' ze in haar woorden te maken heeft. "Verduurzaam je met in het achterhoofd het idee om de investering snel terug te verdienen of is het belangrijker dat jouw ecologische voetafdruk zo klein mogelijk blijft? Als het gaat om de terugverdientijd raad ik goedkopere producten als glaswol aan. Een alternatief is bijvoorbeeld schapenwol, milieuvriendelijker maar ook duurder."

Verder speelt ook het gevoel dat de eigenaar met de woning heeft een rol, heeft Myriam gemerkt in haar gesprekken. Zo nam een bewoner de tocht en de kou in de trapopgang op de koop toe om maar geen voorzetraam voor de omvangrijke glas-in-loodpartij te hoeven plaatsen.

Rijksmonument

Het idee dat mensen weten wat de mogelijkheden zijn en meer handvatten hebben in de keuzes die ze

kunnen maken als ze weggaat, vindt deze in monumenten gespecialiseerde energiecoach de leukste kant van het voeren van adviesgesprekken.

"Soms moet je echt heel creatief zijn in het vinden van oplossingen. Binnenkort heb ik mijn eerste afspraak met een eigenaar van een rijksmonument. Ik zie er nu al naar uit om daarin samen met de bewoner een weg te vinden."



De energiecoach komt bij huiseigenaren langs en geeft professioneel en onafhankelijk advies.

Het adviesgesprek en -rapport zijn kosteloos. Op deze manier helpen de gemeente Hilversum en energiecoöperatie HilverZon Hilversummers verduurzamen.

Afspraak maken?
[Hilverzon.nl/afspraken-energiecoach](https://www.hilverzon.nl/afspraken-energiecoach).

Heb jij iets te melden in het volgende nummer van Kijk op jouw Wijk?

Laat het ons weten via

kijkopjouwwijk@gmail.com

COLOFON

Redactie

Tekst, (eind)redactie, foto's
Foto's, vormgeving, tekst
Redactieraad

Koosje de Beer

Fred Pangemanan

Lilian Martins

Anneke La Rose

RODI Rotatiedruk

BEER & Goed Teksten

a/voir creatives

Opbouwwerker Versa Welzijn

Wijkregisseur

Druk

Contact

Kijk op jouw Wijk is de wijkkrant over, voor en door bewoners van Hilversum Noordwest. Kopij en ideeën voor de volgende editie van KojW NW of contact opnemen met de redactie? Mail kijkopjouwwijk@gmail.com

