



# VAN RIEBEECK WIJKKRANT



APRIL 2023  
EDITIE 4

OPLAGE  
3.000 EX.

## IN DIT NUMMER:

- Ambulancepost Hilversum (vervolg op pag. 2) **1**
- 7 maanden Alexiatunnel **2**
- Oekrainers in het Thebepand **3**
- Wijkinfo (gele kolom, vervolg op pag. 5) **3**
- Buurthuis ZO-samen geopend **4**
- De Brasserie in Gooierserf **4**
- Mama-café in ZO-samen **5**
- Een praatje in het Taalcafé **6**
- Wensen eindelijk vervuld: een watertap! **7**
- Unieke kans: wandelen met de boswachter op de Zuiderheide **7**
- Goed idee voor de wijk? Gebruik het wijkbudget **8**
- Preventief huisbezoek bij 80-pussers **8**
- Colofon **8**

De volgende Van Riebeeck Wijkkrant verschijnt in augustus 2023.

Sluitingsdatum kopij, foto's en ideeën 1 juli 2023.

**Hilversummers halen het Bevrijdingsvuur 5 mei op per fiets! Doe jij mee?**

**Alle info krijg je per mail. Meld je aan voor (gratis) deelname + ontbijt: [bevrijdingsvuur.hsum.2023@gmail.com](mailto:bevrijdingsvuur.hsum.2023@gmail.com)**

Een kijkje achter de schermen van de Ambulancepost

# Met 'toeters en bellen' door de straten!



Als geen andere plek in Hilversum weet de Van Riebeeckwijk wat het is om een standplaats van de Regionale Ambulancevoorziening (kortweg RAV) te hebben. Dagelijks rijden de gele ambulances 'met toeters en bellen' zoals ze dat zelf noemen uit, op weg om acute hulp te bieden. Wij namen een kijkje achter de schermen.

### Kleine regio

De RAV Flevoland en Gooi en Vechtstreek tel 9 standplaatsen en een meldkamer, gezamenlijk met zo'n 250 medewerkers. Een standplaats is gevestigd aan de Laan van Tergooi, vlak achter het nieuwe Tergooi MC. Naast Flevoland is de Gooi en Vechtstreek een vrij kleine regio. Geluk bij een ongeluk kun je wel zeggen, want het beperkt de aanrijtijd bij een calamiteit. Margreet, ambulance verpleegkundige, vertelt ons alle ins en outs van wat er tijdens diensttijd gebeurt.

### Acute, directe zorg

Margreet is geen Hilversummer, maar

**Dag en nacht.  
Oftewel, er zijn altijd mensen aanwezig**

brengt hier wel het grootste deel van haar tijd door. 'Ja, ik kom uit Haarlem en begon mijn loopbaan op de IC (Intensive Care) van het Kennemer

Gasthuis. Daarna ben ik ook nog twee jaar in Kenia geweest en kwam later op de IC van het Tergooi'.

Van de IC naar de ambulance is wel een hele verandering en houdt meer in dan 'even overstappen'. 'Dat klopt', beaamt zij. 'In Utrecht heb ik mijn opleiding tot ambulanceverpleegkundige gevolgd. In september zit ik vier jaar in Hilversum. Niets ten nadele van de IC, het is een interessante afdeling, maar ik miste daar de acute, directe zorg. Vooral het acute aspect trok mij meer. En ja, dat is het grootste deel van ons werk'.

### Niet alleen maar spoed

Wanneer je over de Soestdijkerstraatweg langs de RAV-locatie rijdt, zie je de ambulances al paraat staan. Dag en nacht. Oftewel, er zijn altijd mensen aanwezig, maar hebben die de hele dag iets te doen of zitten ze daar saai en slaperig hun oproep af te wachten? 'Hahaha, ja dat denken mensen wel eens', antwoordt Margreet. 'Natuurlijk zijn er periodes van de dag dat er niet zoveel te doen is, zoals 's nachts. En ja,

dan kunnen we gewoon hier even slapen met een 'pieper' naast ons bed, als je maar binnen een minuut uitrijdt! Overdag worden we ook wel ingezet voor zogenaamd 'besteld vervoer'. Hiervoor rijden er sinds enige tijd medium care ambulances overdag om de werkdruk voor de 'spoed ambulance' te verlagen. Besteld vervoer kan van alles zijn en daar is niet altijd grote spoed mee gemoeid. Bijvoorbeeld iemand die voor onderzoek naar het



Vervolg op pagina 2 >



ziekenhuis moet, maar dat niet met normaal vervoer kan doen maakt gebruik van de ambulance. Of vervoer van het ene naar het andere ziekenhuis buiten de regio, dat komt ook voor'.

### Bijzonder werk

Margreet vindt dat zij een bijzonder beroep heeft en zij legt uit waarom. 'Het feit dat je dagelijks mensen helpt in vaak moeilijke en soms levensbedreigende situaties is al bijzonder. Maar wat ikzelf heel bijzonder vind is, dat je zomaar bij iedereen binnen wordt gelaten. De deur staat open en je stapt als het ware zo hun leven binnen en ze vertellen je soms over hun hele 'hebben en houden'. Als ik daar bij stilsta, dat vertrouwen van mensen, ja, nogmaals, dat geeft een bijzonder gevoel'.

Tijdens het interview gaan de rolluiken van de garage omhoog, stappen enkele mannen in een gereedstaande ambulance en ja, met toeters, bellen en zwaailichten gaan ze op weg gevolgd door een kleinere wagen ook met de nodige signalering.

**'Wat ikzelf heel bijzonder vind is, dat je zomaar bij iedereen binnen wordt gelaten'**



### Traumatische ervaringen

Een vraag brandt op onze lippen. Wat doe je als je hoort of merkt dat het een familielid is waar je met spoed naartoe moet? Margreet: 'Dat is niet meteen duidelijk, tenzij je op een adres af moet en je weet dat je de betrokkenen persoonlijk kent. We kunnen dan een tweede wagen oproepen, maar gaan toch altijd ter plaatse om hulp te verlenen'.

Neem je je werk mee naar huis? 'In sommige gevallen gebeurt dat wel ja', antwoordt zij rustig. 'Er is altijd een bedrijfs-opvang-team waar je naartoe kunt om over aangrijpende gevallen te kunnen praten. Dat is nog altijd de

beste remedie. En ook een paar dagen later wordt altijd gekeken of je dat gebeuren 'normaal' hebt verwerkt. Dat is namelijk voor iedereen anders'.

### Werkschema

We hebben dit interview een uur voordat Margreet aan het werk gaat. Plaats van het interview: in de ambulance! Vooralsnog een rustige plek en we hoeven niet bang te zijn dat zij wordt weggeroepen, want haar dienst begint pas over drie kwartier. Wat niet wegneemt dat er allerlei werkzaamheden gedaan moeten worden zoals de controle van de ambulance. Dat is snel gezegd, maar de wagen wordt op meerdere punten gecheckt.

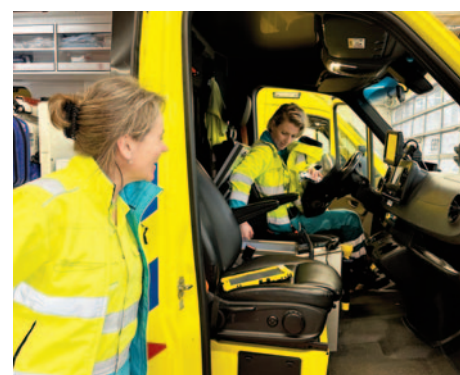
Zodra haar collega's een dienst beëindigen, zetten ze de wagen feitelijk klaar voor gebruik in de garage. Toch wordt van het volgende team verwacht dat ze de ambulance controleren: alle kastjes en laatjes gaan open om te zien of gebruikte middelen zijn aangevuld. Verder worden alle batterijen van de monitoren, brancard en beademingsapparatuur op spanning nagekeken. Het lijkt bijna op een soort servicebeurt. Als alles is nagekeken, wij nog een demonstratie krijgen van de speciale kinderequipment en zelfs het trauma-beertje voorradig is, komt de collega van Margreet aangelopen. Zij zit achter het stuur en heeft dus andere zaken na te kijken.

### Klaar en standby

Stipt op tijd zijn de dames klaar en geven dit aan de meldkamer in Lelystad door. Vanuit daar worden de oproepen naar de diverse RAV-standpunten gestuurd. Zodra het nieuwe politiebureau aan de Groest klaar is,

verhuist de meldkamer naar Hilversum.

Voor Margreet en haar collega begint de werkdag (tot 23.00 uur) nu echt! Zie je binnenkort een van de vijf ambulances door de wijk rijden, dan kan het zomaar zijn dat daar Margreet in zit. Geef ze de ruimte!



# Acht maanden Alexiatunnel



**Op 6 augustus 2022 werd de nieuwe Alexiatunnel met toeters en bellen geopend. Nu, ruim acht maanden later zijn we benieuwd naar de bevindingen.**

In het begin was het uiteraard flink wennen, maar was een groot deel van de gebruikers blij dat omrijden tot de verleden tijd hoorde. De tijdelijke overgang aan de Mussenstraat werd afgesloten en nu is er niets meer van te zien. De HOV-lijn loopt er inmiddels langs.

Voor fietsers en voetgangers was en is het nog steeds een hele klim. Bewoners die ook gebruikmaken van de Beatrixtunnel (Kleine Drift/Pr. Bernhardstraat) hoor je er niet over. Die weten niet beter dan dat je ook weer omhoog moet. 'Blijven oefenen', riep een voorbijrijdende dame. En zo is het.

Voor automobilisten is de tunnel natuurlijk een aanwinst. Twee jaar lang was de verbinding Oost - Zuidoost afgesloten en moest er flink worden omgereden. Om vanaf bijvoorbeeld de Geuzenweg per auto naar het Tergooi MC te komen, moest je bijna een halfuur extra rijtijd incalculeren: of over de A1 en A27, of dwars door het centrum via de Langestraat, Emmastraat en Soestdijkerstraatweg, pffft. De uitgang aan de oostkant nabij basisschool De Wilgetoren gaf voor het auto- en fietsverkeer gevaarlijke situaties. Na wat kleine aanpassingen is ook dat grotendeels opgelost.

Aan weerszijden van de tunnel werden op verzoek diverse verkeersborden en paaltjes en aanwijzingen geplaatst. Tegenover Winkelcentrum Riebeeck zijn de mooie grote plantenbakken inmiddels een feit. De route over de tunnel naar het nieuwe Wijkcentrum ZO-samen, Heelo en Viore is klaar. Een mooi project waar hier en daar nog wat zaken moeten worden afgewerkt, maar waar menigeen blij is met deze metamorfose van de oude situatie.

**Mocht je nog problemen ervaren of verbeterpunten hebben, dan is de snelste weg een melding openbare ruimte (MOR) doen via de website [www.hilversum.nl](http://www.hilversum.nl).**

**Medewerkers van die afdeling pakken deze dan op.**



**Wijkagent Van Riebeeckkwartier**

Inge Veldhuizen,  
Telefoon 0900 8844  
inge.veldhuizen@politie.nl

**Wijkbrandweerman**

Jeroen Wiegers, 0683 080 223  
wijkbrandweer-hilversum  
@brandweergooivecht.nl

**Buurthuis ZO-samen**

Oosterengweg 44B  
1212 CN Hilversum

**Meldpunt Openbare Ruimte (MOR)**

Klachten over bijv. zwerfafval, kapotte lantaarnpalen of losliggende stoeptegels kunnen gemeld worden via [hilversum.nl/MOR](http://hilversum.nl/MOR) of telefonisch via 14035  
WhatsApp: 0620 873 371

**Wijkregisseur Hilversum Zuidoost**

Mohamed Amazyan  
0683 974 705  
m.amazyan@hilversum.nl

**Gewestelijke Afvalstoffen Dienst**

De GAD gaat over het ophalen van huisvuil en grof vuil.  
035 699 18 88, [gad.nl](http://gad.nl)

**Sociaal Plein Hilversum**

De plek voor al uw vragen over zorg, inkomen en werk  
035 629 27 00.  
Bezoekadres:  
Wilhelminastraat 1-19

**Tuinkamer Kortlandhuis**

Dependance Buurtkamer Ons Huis,  
Willem Barentzweg 17

**Opbouwwerker Versa Welzijn**

Sandra Zamir  
0630 202 481  
szamir@versawelzijn.nl

**Maatschappelijk werk Versa Welzijn**

Corine Boonstra,  
0629 077 434  
cboonstra@versawelzijn.nl

**Jongerenwerk Versa Welzijn**

Jamal Breslau  
Sociaal werker/Jongerenwerker  
0657 135 185  
jbreslau@versawelzijn.nl  
werkdagen: dinsdag t/m vrijdag.

**Mantelzorgondersteuning Versa Welzijn**

Tulay Becer, 0629 598 000  
tbecer@versawelzijn.nl

**Kinderwerk Versa Welzijn**

Kati Lipusz, 0623 672 691  
klipusz@versawelzijn.nl  
Hanae el Azouzi, 0658 967 376  
hazouzi@versawelzijn.nl

**Sociaal verbinder / Locatiebeheerder**

Claudia Kruk,  
0682 481 672  
ckruk@versawelzijn.nl

**Wijkberaad Van Riebeeckkwartier**

Malika Boukhriess, voorzitter  
riebeeckkwartier@gmail.com  
[facebook.com/vanriebeeckkwartier](https://facebook.com/vanriebeeckkwartier)  
vanriebeeckkwartier.nl

(Vervolg op pagina 5)

Een rondleiding door de vernieuwde opvanglocatie

# Oekraïners wonen nu ruim twee maanden in het Thebepand

Sinds 6 februari wonen 320 Oekraïense oorlogsvluchtelingen in het voormalige Rabobankgebouw (Thebe, Arenapark). Het verbouwde pand vervangt de oude noodopvanglocatie aan de Heuvellaan. De gemeente Hilversum bouwde het pand in het najaar van 2022 om tot een locatie met 125 woonunits voor in totaal 400 mensen. De Van Riebeeck Wijkkrant kreeg een rondleiding in het zogenaamde Thebepand.

De gemeente huurt het Thebepand de komende vijf jaar van een ontwikkelaar om oorlogsvluchtelingen uit Oekraïne op te vangen. In een paar maanden tijd zijn er 125 woonruimtes gemaakt waarin 2, 4 of 6 personen zelfstandig kunnen wonen. Bij de rondleiding door het pand is ook burgemeester Gerhard van den Top aanwezig. Hij vertelt: "Ik vind het knap hoe snel alle betrokkenen dit pand hebben weten te realiseren. Er is hard aan gewerkt en daar mogen we heel trots op zijn."

**Meer zelfstandigheid voor de Oekraïners**

De woonunits zien er modern en mooi uit. Ze bevatten allemaal een keukentje, stapelbedden, kasten, een eettafel en stoelen. Douchen en naar de wc kan op de lange gangen. Op de eettafels in elke kamer staat een mand met essentiële producten zodat de mensen een goede start kunnen maken. Er zitten onder andere koffie, afwasmiddel, ont-



waar de bewoners televisie kijken en studeerkamers om te studeren en te werken. Centraal in het pand is de grote kantine te vinden, hier kunnen mensen samen schaken, eten en iets vieren. Daarnaast is een grote lege ruimte die gebruikt kan worden voor een activiteit, bijvoorbeeld yoga. De gesponsorde yogamatjes zijn in ieder geval al binnen. In de kelder van het pand bevinden zich de garage, fietsstalling en een washok met wasmachines en drogers. In de tuin zijn een aantal gezellige zitjes gemaakt voor als het mooi weer is.

In het gebouw zit al sinds mei een basisschool speciaal voor Oekraïense kinderen. De kinderen gaan dus in hun



eigen gebouw naar school. De jongeren die het voortgezet onderwijs volgen, zijn verspreid over scholen in de regio. Ze hebben dankzij een actie van [Hilversummers.nl](http://Hilversummers.nl) allemaal een fiets waarmee ze naar school kunnen fietsen.

**Opvang in Hilversum**

Het Leger des Heils heeft, samen met beveiligingsbedrijf Trigion, de dagelijkse leiding in het gebouw en kent de mensen al vanuit de noodopvang aan de Heuvellaan. Een vaste groep Oekraïners is al bijna een jaar in Nederland, maar de verwachting is dat er de komende tijd nog wel meer oorlogsvluchtelingen bij zullen komen. Daar is in het Thebepand nog ruimte voor. Er is ook nog ruimte voor Oekraïners die bij gastgezinnen logeren en daar niet meer terecht kunnen.

Naast het Thebepand gaat de gemeente Hilversum voor drie jaar Oekraïense vluchtelingen huisvesten in één van de gebouwen van de Philipslocatie aan de

Anton Philipsweg. De gemeente is niet alleen bezig met de opvanglocaties, zo vertelt de burgemeester: "Er komt binnen de gemeente een team die zich meer met de Oekraïense oorlogsvluchtelingen gaat bezighouden. Er is ook geestelijke zorg nodig, je kunt wel begrijpen dat sommige mensen ernstige dingen hebben meegemaakt in de oorlog en daarbij getraumatiseerd zijn geraakt. De gemeente gaat kijken hoe we ervoor kunnen zorgen dat zij de komende jaren een zo veilig en fijn mogelijk leven kunnen hebben in Hilversum."

**Stand van zaken na twee maanden**  
De verhuizing is prima verlopen. 320 bewoners van de Heuvellaan zijn in



groepjes van 20 personen, verdeeld over 3 dagen verhuisd naar hun nieuwe verblijf. Dat is bewust gedaan om bewoners de tijd te geven te wennen aan de nieuwe situatie en vragen te stellen indien nodig. Daarnaast hebben zij ook een aantal regels en afspraken meegekregen waar zij zich aan dienen te houden. Inmiddels zijn de bewoners grotendeels gewend aan hun nieuwe woonomgeving en weten zij hun weg in het gebouw en in de buurt goed te vinden.

**'Er komt binnen de gemeente een team dat zich meer met de Oekraïense oorlogsvluchtelingen gaat bezighouden'**

**Door meer autonomie te creëren voor de bewoners, krijgen zij weer iets meer regie over hun leven**

bijtspullen en stroopwafels in. Een verschil met de noodopvang aan de Heuvellaan is dat het Thebepand ingericht is op meer zelfstandigheid voor de Oekraïners. De bewoners zullen met het leefgeld dat ze krijgen zelf boodschappen doen, zelf koken, zelf hun kamers schoonmaken en zelf hun kleren wassen.

Op de Heuvellaan werd dit allemaal voor hen gedaan. Wijkregisseur van Van Riebeeckkwartier Mohamed Amazyan: "Door meer autonomie te creëren voor de bewoners, krijgen zij weer iets meer regie over hun leven - zoals ze thuis ook gewend waren. Hopelijk gaat het voor hen hier ook een klein beetje als thuis voelen zolang de oorlog nog voortduurt. Ik heet de Oekraïners welkom in de wijk en kijk ernaar uit ze te ontmoeten."

**Gemeenschappelijke ruimtes**

Op elke verdieping zijn er gemeenschappelijke ruimtes te vinden: kleine woonkamers met circulaire meubels



# 'ZO-samen' winnende naam voor het nieuwe buurthuis



Op 16 maart opende wethouder Gerben van Voorden het nieuwe buurthuis aan de Oosterengweg 44B. Onder aanwezigheid van tientallen genodigden vertelde Anita Keita, directeur van Versa Welzijn, hoe de metamorfose van het pand in betrekkelijk korte tijd plaatsvond.

Projectleider Claudia Kruk lichtte in de vorige editie van deze wijkkrant al een tipje van de sluier op. Op die foto's waren slechts contouren zichtbaar van de ruimtes. Nu konden de aanwezigen met eigen ogen zien hoe hard er gewerkt is door de bouwploeg en vrijwilligers. Terecht dat daar extra aandacht aan werd besteed.

#### Lovende woorden

Na de lovende woorden van Gerben van Voorden, die daarin het grote belang van een 'thuis' voor buurtbewoners benadrukte, was het tijd voor de onthulling van de naam van het buurthuis. Met een prijsvraag werd de buurtbewoners gevraagd mee te denken over een naam. Samen met winnares Agneta onthulde de wethouder de door haar

bedachte naam: ZO-samen. Fout lezen kan niet: zowel 'Zuidoost samen' als 'Zo samen' mag en kan, afhankelijk van je persoonlijk gevoel bij het buurthuis.

#### Volop in gebruik

ZO-samen is - zoals in deze krant te lezen is - al in vol gebruik. Zaterdag 13 mei is de feestelijke opening voor de hele buurt. Jong en oud, iedereen is welkom. ZO-samen houdt dan ZO-Huis, oftewel Zeer Open Huis. Houd Facebook Van Riebeeckkwartier in de gaten voor het volledige programma. Het team hoopt je 13 mei te mogen begroeten. Welkom en graag tot dan!



Het grote belang van een 'thuis' voor buurtbewoners



## Welkom in De Brasserie van Gooiers Erf!

Lekker dichtbij in de buurt genieten van een kop koffie of thee met bijvoorbeeld appeltaart of een gevulde koek? Of diverse belegde broodjes, een tosti, snacks, bittergarnituur of soep? In De Brasserie van Gooiers Erf bent u aan het goede adres!

Wij zijn dagelijks geopend van 08.30-17.00 uur. Graag tot ziens!





# Mama-café Van Riebeeckkwartier een groot succes

## Ouders leren van elkaar en de kinderen spelen samen

Sinds een jaar is er elke woensdagochtend een mama-café in het Van Riebeeckkwartier. In dit café geen bar, kaarsen of pooltafel, maar een speelkleed, kleurpotloden en prentenboekjes. Ouders en hun kleintjes verzamelen zich wekelijks om samen een activiteit te doen en met elkaar te praten en spelen. De Van Riebeeck Wijkkrant bezocht het succesvolle mama-café om meer te leren over dit sympathieke initiatief van Versa Welzijn en de gemeente Hilversum.

De Van Riebeeck Wijkkrant is aanwezig bij het mama-café op 15 maart. Er staat die ochtend yoga op het programma. De yogadocent heeft een aantal matjes klaargelegd en na het startschot van Kati, de gastvrouw van het mama-café vanuit Versa Welzijn, neemt een aantal ouders met hun kinderen plaats. De andere helft van de groep blijft liever kletsen (de ouders) en spelen en kleuren (de kinderen). Na een aantal minuten zien we op de matjes de ouders en zelfs de drukste peuters in volle concentratie verschillende yogaposes aannemen onder begeleiding van de docent.

### Succesvolle pilot

Kati bekijkt het aandoenlijke tafereel op de yogamatjes met een grote glimlach op haar gezicht. Ze vertelt: "Ik organiseer het mama-café nu een jaar. Het is in maart 2022 begonnen als pilot. We kregen signalen uit de wijk over ouders die na corona in isolement waren geraakt en soms ook met opvoedkundige vragen zaten. De gemeente en Versa wilden hen een platform bieden om hun netwerk te versterken en hun problemen bespreekbaar te maken. Daar bleek veel animo voor te zijn, het loopt supergoed. Elke week zie ik weer nieuwe ouders. Hoewel het een mama-café heet, zijn vaders, grootouders en oppassers natuurlijk ook welkom!"

### Andere ouders ontmoeten

De vaders en moeders die naar het mama-café komen, zijn heel divers. Ze hebben verschillende culturele achtergronden, etniciteiten en spreken verschillende talen. Wat hen met elkaar verbindt: ze willen graag andere ouders ontmoeten en hun kroost laten spelen met andere kinderen. Asma sluit hierop aan: "Ik ontdekte het mama-café een paar weken geleden toen ik met mijn dochters van 5 en 1,5 naar een kidsclub van Versa ging. Ze vonden het spelen met andere kinderen zo leuk! Daarom kom ik nu elke week met mijn jongste dochter Isra op mijn vrije woensdag naar het mama-café. Zij kan lekker spelen en ik vind het erg fijn om in contact te komen met andere moeders."

Yorsalem, moeder van zoon Ersaym (4 jaar) en dochter Elsabet (2 jaar), wil graag van andere ouders leren. Ze vertelt: "Ik vind het heel belangrijk dat mijn kinderen gezond opgevoed worden en daarbij gezonde voeding krijgen. Hier bij het mama-café kunnen we tips uitwisselen. Het thema van deze maand '30 dagen gezonder' spreekt me dan ook aan. Ik heb net ook meegedaan met de yoga."

### Signaleren en doorverwijzen

Dat ouders graag willen leren, merkt Kati ook. Daarom nodigt ze wel eens een spreker uit die een lezing verzorgt over een bepaald onderwerp, bijvoorbeeld over meertalig opvoeden of over de sociaal-emotionele ontwikkeling van jonge kinderen. "Ouders lopen soms rond met opvoedkundige vragen; over het stellen van grenzen of hoe om te gaan

met driftbuien," aldus Kati. Stagiaire Noor vult aan: "Maar er zijn ook andere uitdagingen, zoals wonen in een huis met veel vocht- en schimmelp Problemen." Aan Kati en Noor de taak om problemen te signaleren, ouders bij bepaalde issues door te verwijzen en hen in contact te brengen met instanties, zoals de woningcorporatie of Stichting Leergeld.

### Taalstimulering

Taalstimulering krijgt veel aandacht bij het mama-café. Een deel van de ouders is anderstalig en heeft moeite met het Nederlands. Hun kinderen komen ook weinig in aanraking



met de Nederlandse taal. Daarom staan voorlezen en het zingen van liedjes elke week op de agenda. Op deze manier hopen de initiatiefnemers bij te kunnen dragen aan de taalontwikkeling van de kinderen. Ook stimuleren ze de ouders thuis voor te lezen en naar de bibliotheek te gaan. "Maar," zegt Kati, "de bibliotheek ligt niet in de buurt. Voor veel ouders is het te ver, want ze hebben geen auto of (bak)fiets tot hun beschikking. Daarom zamelen we boekjes in en werken we samen met Stichting Kinderzwerfboek."



Elke week komt voorleesoma Attie een kwartier voorlezen. Ze probeert met het prentenboek aan te sluiten bij het thema van de dag, maar dat lukt niet altijd. Dit keer leest ze voor uit 'Olifant en de tijdsmachine'. Daarna zingt ze liedjes die bij het boek passen, zoals 'Olifantje in het bos'. Attie: "De ouders vinden het voorlezen ook heel plezierig. Ze hangen vaak aan mijn lippen."



Elke week komt voorleesoma Attie een kwartier voorlezen. Ze probeert met het prentenboek aan te sluiten bij het thema van de dag, maar dat lukt niet altijd. Dit keer leest ze voor uit 'Olifant en de tijdsmachine'. Daarna zingt ze liedjes die bij het boek passen, zoals 'Olifantje in het bos'. Attie: "De ouders vinden het voorlezen ook heel plezierig. Ze hangen vaak aan mijn lippen."

### Sociaal netwerk vergroten

Xin Yi is vrijwilliger bij het mama-café. Eerst kwam ze zelf als moeder met haar dochter, maar die gaat nu naar de basisschool. Ze vindt het heel fijn om andere ouders te helpen: "Moeder zijn is soms best moeilijk en af en toe ook best eenzaam. Deze

plek was voor mij een uitkomst en nu kan ik als vrijwilliger andere ouders met dezelfde ervaring ondersteunen. Daarnaast gaan veel kinderen niet naar de opvang. Het is voor hun sociale ontwikkeling ook goed om met andere kinderen te spelen."

Het vergroten en versterken van het sociale netwerk is dan ook een van de belangrijkste opbrengsten van het mama-café. Ouders weten elkaar te vinden als ze oppas nodig hebben, zodat ze bijvoorbeeld naar een sollicitatiegesprek kunnen. "Ik vind het fijn om te zien als ouders met elkaar klikken en ook buiten het mama-café afspreken en elkaar uit de brand helpen," zegt Kati. "Het doel van het mama-café is om ouders in hun kracht te zetten."

Ben je creatief en vind je het leuk om op woensdagochtend een knutselactiviteit voor te bereiden en te begeleiden bij het mama-café? Meld je dan aan als vrijwilliger bij Kati Lipusz (Sociaal Werker/kinderwerk): [klipusz@versawelzijn.nl](mailto:klipusz@versawelzijn.nl)

Het mama-café is elke woensdagochtend van 10:00-11:30 uur in ZO-samen. Elke week staat er een andere activiteit centraal. Het mama-café is vrij toegankelijk voor alle ouders/opvoeders en hun kinderen van 0 tot 4 jaar.

## Activiteiten Riebeeck 2023

5

Lentefeest	13 mei
Nationale	
Buitenspeeldag	14 juni
Riebeeck's Kids	
Zomerfeest	13 juli
Zomer BBQ	aug./sept.
Kids Back to School	2 sept.
Burendag	23 sept.

### Viore

Centrum voor iedereen die leeft met kanker.

Joost Vriesman  
Oosterengweg 44  
1212 CN Hilversum  
(035) 685 35 32  
[info@viore.org](mailto:info@viore.org)  
[www.viore.org](http://www.viore.org)  
twitter: @Viore\_org  
FB: facebook.com/Viore.org/

### Heelo

Re-activatie  
Jan Boonstra  
Oosterengweg 44  
1212 CN Hilversum  
0621 840 224  
[info@heelo.eu](mailto:info@heelo.eu)

## GEMEENTE HILVERSUM

### Wijkwethouder Zuidoost

Karin Walters  
[k.walters@hilversum.nl](mailto:k.walters@hilversum.nl)

### Wijkregisseur Hilversum Zuidoost

Voor initiatieven, ideeën en vragen over de leefbaarheid en andere vraagstukken in de wijk. Mohamed Amazyan  
0683 974 705 of  
[m.amazyan@hilversum.nl](mailto:m.amazyan@hilversum.nl)

### Heeft u praktische hulp nodig of een maatje?

Of wilt u eerst meer weten over de Vrijwillige Thuishulp? Neem gerust contact op met de Vrijwillige Thuishulp: 035 625 00 00, ma t/m vr 10.00-13.00 uur. [vthhilversum@versawelzijn.nl](mailto:vthhilversum@versawelzijn.nl) [versawelzijn.nl](http://versawelzijn.nl)

### Wilt u hulp bieden? Zelf vrijwilliger worden?

Ook dat kan, graag zelfs!

### VRIJWILLIGERS CENTRALE HILVERSUM

Eemnesserweg 109  
0613 13 29 87  
[info@vchilversum.nl](mailto:info@vchilversum.nl)  
[versavrijwilligerscentrale.nl](http://versavrijwilligerscentrale.nl)

### Rode Kruis Luisterlijn 0900 0767

## NUTTIGE ADRESSEN IN DE BUURT

### WONINGCORPORATIES De Alliantie

Mirjam Tijssens  
[mtijssens@de-alliantie.nl](mailto:mtijssens@de-alliantie.nl)

### Dudok Wonen

Medewerker Woonzaken  
[info@dudokwonen.nl](mailto:info@dudokwonen.nl)

### Gooi en Omstreken

Woonconsulent  
[bewonerszaken@gooienom.nl](mailto:bewonerszaken@gooienom.nl)



# Een praatje in het Nederlands



## bij het Taalcafé

In januari van dit jaar heeft het Taalcafé van Versa Welzijn weer een herstart gemaakt. Door de coronaperiode waren de bijeenkomsten tijdelijk gestaakt. Maar nu kunnen mensen die het Nederlands willen oefenen elke woensdagochtend tussen 10 en 12 uur terecht in het nieuwe buurthuis (Oosterengweg 44B). Ken je iemand die graag wil oefenen met spreken en luisteren in het Nederlands? Die is van harte welkom om het gratis taalcafé binnen te komen. Eén van de vrijwilligers knoopt meteen een praatje aan en schenkt een kopje thee of koffie in.

Dat is in ieder geval de ervaring van de Van Riebeeck Wijkkrant wanneer die het Taalcafé bezoekt. We spreken daar met vrijwilligers Dolly en Kees en (tijdelijk) opbouwwerker Leoniek van Versa. Zij vertellen ons meer over het Taalcafé.

Dolly: "Het Taalcafé is een laagdrempelig café voor gemotiveerde mensen die echt beter Nederlands willen praten. We zitten hier vaak met drie of vier vrijwilligers en de opbouwwerker van Versa. Sinds de herstart hebben we nog niet veel aanloop. Wel komen elke week twee jonge vrouwen, die hebben eerst aan de overkant een 'echte' taallessen gehad van een docent. Na afloop schuiven ze meteen aan bij het Taalcafé."

### Belangrijk om je verstaanbaar te maken

Het primaire doel van het Taalcafé is natuurlijk het versterken van de Nederlandse spreek- en luistervaardigheid van nieuwkomers. Een bijkomend

**'In het begin, als je net in Nederland woont, is het vooral belangrijk om je verstaanbaar te kunnen maken.**

**Het hoeft allemaal niet perfect natuurlijk, maar het is wel fijn als de ander je begrijpt'**

voordeel is dat het Nederlandstalige netwerk voor de taalleerders groter wordt. Door deel te nemen aan een buurtactiviteit als het Taalcafé, weten mensen elkaar en Versa Welzijn beter te vinden in de wijk.

Bovendien wordt beoogd het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid van mensen te bevorderen. Leoniek: "We zien toch dat een matige taalbeheersing voor veel mensen een belemmering is om volwaardig deel te kunnen nemen in de samenleving. We hopen met het Taalcafé die drempel lager te maken en vertrouwen te geven in het spreken van Nederlands." Dolly beaamt dit: "In het begin, als je net in Nederland woont, is het vooral belangrijk om je verstaanbaar te kunnen maken. Het hoeft allemaal niet perfect natuurlijk, maar het is wel fijn als de ander je begrijpt."

### Verschillende taalniveaus

Een ochtend in het Taalcafé is nooit hetzelfde, vertelt Kees. "Je weet nooit wie er binnenkomt en wat het taalniveau van die persoon is." Kees kijkt naar een mevrouw die zojuist met haar jonge dochter is binnengekomen. Een vrijwilliger ontfermt zich over de vrouw en maakt kennis met haar en begint een gesprek.

Een andere vrijwilliger neemt het kind onder haar hoede en gaat met haar spelen. "Het is dus belangrijk dat je als vrijwilliger flexibel kan omgaan met verschillende taalniveaus. Je moet snel kunnen schakelen." Dolly vult aan: "Daarnaast moet je ook echt interesse hebben in mensen, door vragen te stellen begint immers een gesprek."

### Kom gewoon binnen!

Dolly en Kees vinden het goed dat het Taalcafé een herstart heeft gemaakt en vinden het leuk om hierbij betrokken te zijn. Dolly heeft een achtergrond in het onderwijs en Kees was werkzaam bij het redactiecentrum van de Algemene Bank. Beiden zijn met pensioen en zetten zich elke week in voor o.a. het Taalcafé.

Kees: "Ik wil mensen die willen oefenen graag oproepen om gewoon eens binnen te komen en het gesprek met ons te beginnen. Taal gebruiken is ontzettend belangrijk om het je eigen te maken."

### Mina

Na het gesprek met Kees, Dolly en Leoniek spreken we met Mina. Zij is een van de vaste Taalcafébezoekers. Mina woont acht maanden in Nederland en komt uit Iraaks-Koerdistan. Sinds augustus volgt ze lessen bij docent Charles en sinds de herstart van het Taalcafé doet ze met een mede-student ook mee aan het Taalcafé. "Ik vind het leuk om te praten en te oefenen in de praktijk. Het is gezellig om te komen en om samen koffie en thee te drinken. Nederlands is wel heel moeilijk, met name de gram-

**'Ik wil mensen die graag willen oefenen oproepen om gewoon eens binnen te komen en het gesprek met ons te beginnen. Taal gebruiken is ontzettend belangrijk om het je eigen te maken'**

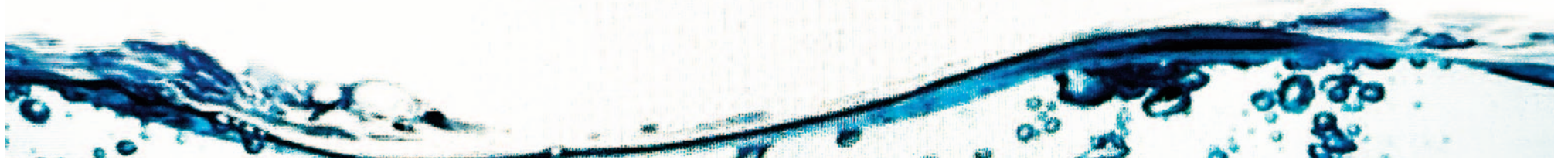
matica, woordenschat en het schrijven van links naar rechts. Ik ben gewend om van rechts naar links te schrijven!" Hoewel Mina aangeeft het moeilijk te vinden, gaat het spreken en luisteren haar al aardig goed af. Nederlands is al haar vierde taal: "Ik spreek vloeiend Koerdisch, Arabisch en Turks."

**Stuur je buur naar het Taalcafé!  
Elke dinsdagochtend van 10.15 - 12.15 uur in het nieuwe buurthuis ZO-samen aan de Oosterengweg 44B.**





# Jarenlange wens vervuld: een watertap!



De speeltuin aan het Elspein (bij de Riebeecktuin) is een ware oase in een levendig gedeelte van het Riebeeckkwartier. Omringd door een drukke weg, bouwverkeer en het Tergooi MC, ligt het als het ware verscholen tussen de woningen. ‘Een drukbezochte plek’, zeggen Sandra en Monique. Twee moeders die hier, zoals zovelen, regelmatig te vinden zijn.

Zo ook een paar jaar geleden tijdens een van de zeer warme zomers. Heel Nederland zuchtte onder een hittegolf en de natuur had het er zwaar mee. Maar ook de kinderen en ouders in de speeltuin. Het drinken was letterlijk niet aan te slepen. Sandra en Monique sjouwden tassen vol met drinken mee. Natuurlijk ook voor de kinderen die daar dorstig zonder drinken stonden. ‘Wat zou het mooi zijn als we hier een kraan hebben’, bedachten de twee zich. Die wens werd al gauw een idee, omgezet in een vraag aan de



gemeente.

Er werd gemeten, getekend, gewikt en gewogen. Corona kwam er ook nog eens tussendoor en het duurde zo’n twee jaar voor hun idee beloond werd met een heuse watertap!

‘Hij staat er nu een paar weken en wordt al veel gebruikt’, zegt Sandra met een blij gezicht. ‘En het is nu nog niet eens van dat warme weer. Kijk, er zitten twee tappunten aan, zodat de kleintjes er ook bij kunnen.’

De watertap is een mooi bewijs van samenwerking tussen bewoners en gemeente. ‘Ja, je bedenkt iets, maar staat er niet bij stil wat er allemaal bij komt kijken. Het is niet alleen zomaar een kraan, want er moet dan ook een afvoer onder komen. Er moet gegraven worden en een heel eind verderop in de straat zit de aansluiting op de waterleiding. Gelukkig is het allemaal goed gekomen en we zijn er superblij mee’, zegt Monique. Mooi project. Proost en gefeliciteerd dames!

## Unieke kans op 11 mei: wandelen met de boswachter!

Op donderdag 11 mei a.s. krijgen bewoners van de Van Riebeeckwijk en Hilversum Oost de kans voor een unieke wandeling op de hei! Onder begeleiding van boswachter Daan Eijben van het Goois Natuurreservaat (GNR). Hij laat de wandelaars zien wat er bijzonder is aan de natuur op en rond de Zuiderheide.

De wandeling is een initiatief van wandelcoach Ron Buisman. Speciaal voor de bewoners organiseert hij deze wandeling. Maar Ron doet meer. ‘Ik organiseer ook trainingen voor wandelevenementen, cursussen voor wandelbegeleiders maar ook allerlei incidentele wandelingen met - zoals nu - bijvoorbeeld de boswachter, de vogelwacht en de historische kring in Hilversum’, vertelt hij. ‘Omdat deze wandeling speciaal bedoeld is voor de bewoners van jullie wijk krijg je de uitnodiging als eerste, zodat je dit in je eigen netwerk kunt door vertellen.’

**Datum** : Donderdag 11 mei 2023  
**Tijd** : 14:00 uur  
**Duur** : Ongeveer 1,5 uur  
**Locatie** : Start omgeving Den Uylplein, exacte locatie volgt na aanmelding  
**Kosten** : Geen  
**Aanmelden** : Verplicht, via [rbuisman@teamsportservice.nl](mailto:rbuisman@teamsportservice.nl)



**Ron Buisman:**  
 ‘Als wandelcoach probeer ik meer te doen dan alleen wandelen’

### Kom met bewoners-initiatieven, er is (wijk-)budget

Voor iedere wijk in Hilversum is er een wijkbudget beschikbaar voor het ondersteunen van bewonersinitiatieven. Dit zijn voornamelijk initiatieven die bijdragen aan het versterken van de sociale cohesie in de buurt of straat. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het organiseren van een buitenspeeldag om elkaar als bewoners beter te leren kennen. Daarnaast kan het budget ook ingezet worden om een openbare plek in de buurt -zoals een speeltuin- een opfrisbeurt te geven of ergens wat meer groen aan te leggen. Kortom: mogelijkheden genoeg! Heb je ideeën voor de buurt, neem dan contact op met de wijkregisseur om de mogelijkheden te bespreken. Kom je er zelf niet helemaal uit of is het lastig om een idee op papier te zetten? Neem dan contact op met de opbouwwerker van Versa Welzijn.

Kijk voor (mail-)adressen bij de wijkinformatie op pagina 3 en 5.

**Heb jij een leuk initiatief, plan of idee voor de wijk?**



# Joosje en Geert bezoeken 80-plussers: 'met preventie kun je escalatie voorkomen'



Preventief Huisbezoek

in Van Riebeeckkwartier

In de zomer van 2022 zijn Joosje en Geert gestart met het uitvoeren van preventieve huisbezoeken aan 80-plussers in Van Riebeeckkwartier. Dit doen zij als vrijwilliger bij Versa Welzijn in opdracht van de gemeente Hilversum. Het doel: ophalen bij de 80-plussers hoe zij lang en prettig zelfstandig kunnen blijven wonen. Joosje en Geert vertellen aan de Van Riebeeck Wijkkrant over deze huisbezoeken.

In Hilversum wonen nog veel 80-plussers zelfstandig, daarom is het van belang om in kaart te brengen wat zij nodig hebben om zo lang mogelijk zelfstandig en met plezier in hun huis te kunnen blijven wonen. De vrijwilligers Joosje en Geert doen elke week 1 á 2 huisbezoeken in het Van Riebeeckkwartier. De twee zijn begonnen bij 90-plussers.

Joosje: "Er wonen ook nog een hoop 90-plussers zelfstandig, daarom zijn we met hen begonnen. Als we die allemaal gehad hebben, gaan we door naar de 85-plussers en zo verder." Algemene gespreksresultaten verwerken Joosje en Geert in een verslag voor Versa Welzijn en de gemeente. Relevante persoonlijke signalen geven zij met toestemming van de bewoner door. Waar nodig verwijzen de vrijwilligers de ouderen door naar een instantie die hen kan helpen met bepaalde issues, zoals hulp bij het invullen van formulieren of hulp bij financiële problemen. Joosje: "We hebben altijd een hele stapel met brochures bij ons om uit te delen. Met preventie kun je escalatie voorkomen."

#### Brief van de gemeente

Joosje en Geert komen niet onaangekondigd langs. Zij sturen de inwoners van tevoren een brief met daarin uitleg en een tijdstip waarop één van de twee vrijwilligers voor de deur staat. Indien de persoon in kwestie geen behoefte heeft aan een bezoek, kan hij/zij de

afpraak afzeggen. Maar dat gebeurt niet heel vaak, vertelt Geert: "De meeste mensen vinden het prettig om hun verhaal te kunnen doen. De mensen die afzeggen, zijn vaak de mensen waar het heel goed mee gaat. We vinden het eigenlijk jammer dat we niet bij hen op bezoek kunnen. We willen graag van hen leren, zodat we hun ervaringen kunnen gebruiken bij huisbezoeken aan mensen die wel tegen dingen aanlopen."

#### Signalerende functie

Inmiddels hebben de twee vrijwilligers er al ruim 40 huisbezoeken op zitten. Aan de hand van een vragenlijst worden thema's als sociaal vangnet, zelfredzaamheid, gezondheid, dagbesteding, de woning en de buurt besproken. De meeste 80-plussers die Joosje en Geert spreken, wonen al sinds ze een gezin startten in de wijk. Er is dan ook de wil om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen in hun vertrouwde omgeving.

Al geven veel ouderen wel aan dat de wijk wel is veranderd. Ze missen soms de verbinding met buurtgenoten, zoals ze dat vroeger hadden. Ook missen ze de kleine zelfstandige ondernemers met winkels, die zijn vrijwel allemaal verdwenen in de loop van de tijd. Joosje: "We horen bijvoorbeeld ook dat mensen willen wandelen in de buurt, maar dat er te weinig bankjes zijn waarop ze tussendoor kunnen rusten." Dergelijke signalen worden door-

gegeven aan de gemeente.

#### Eenzaamheid

Hoewel de meerderheid van de ouderen hulp krijgt van hun kinderen of van de burens en er daardoor gelukkig een sociaal vangnet is, speelt eenzaamheid wel degelijk. Door hun hoge leeftijd is het niet ongebruikelijk dat familie en vrienden om hun heen wegvallen. Bovendien zijn mensen ook door de coronaperiode vereenzaamd. Alle activiteiten werden toen gestaakt, men weet niet welk aanbod er weer is opgestart. Joosje: "Als mensen zich eenzaam voelen en behoefte aan sociale contacten hebben, zijn er initiatieven als 'Buur zoekt Buur' en de wekelijkse koffie-inlopen in het wijkcentrum en het Kortlandhuis. We informeren de mensen hier graag over. Er wordt inmiddels best weer veel georganiseerd voor ouderen."

Er worden naar aanleiding van de huisbezoeken ook zelf initiatieven gestart. Zo zijn er inmiddels spelletjesmiddagen (elke oneven week op woensdagmiddag) en creatieve middagen waarbij men kaartjes en doosjes kan maken in het Kortlandhuis.

#### Verbinding tussen bewoner en gemeente

Om te weten wat er speelt bij 80-plussers in het Van Riebeeckkwartier is het voor de gemeente en Versa Welzijn ontzettend handig om Preventieve Huisbezoeken te organiseren. De gemeente kan aan de slag met eventueel gesignaleerde problemen. De ouderen hebben er op hun beurt baat bij om gehoord te worden en te weten wat er allemaal mogelijk is voor hen. De meerwaarde van dit project zit in

het gezamenlijk doel: zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. En dan is niet alleen het fysieke of medische aspect van belang, maar ook juist het mentale welzijn.

#### Zelf een afspraak maken?

Wilt u niet wachten op een afspraak tot u aan de beurt bent, maar heeft u dringend behoefte aan een gesprek, neem dan contact op met Versa Welzijn (035) 623 11 00. Joosje of Geert neemt dan contact met u op om een afspraak met u te maken.

#### Kennismaken met Joosje

Joosje is sinds vorig jaar met pensioen en wil zich graag blijven inzetten voor de maatschappij. Daarom heeft ze met Geert de preventieve huisbezoeken in de wijk opgezet. De huisbezoeken raken aan haar vroegere werk als wijkverpleegkundige. Later werd ze jurist in de zorg. "Ik ben op de hoogte van wetten en regels en weet al goed welke instanties er zijn op het gebied van ouderenzorg en kan daar ook goed de weg in vinden. Dat maakt het signaleren en doorverwijzen een stuk makkelijker," aldus Joosje.

#### Kennismaken met Geert

Ook Geert is sinds vorig jaar met pensioen. Hij was juridisch adviseur bij de gemeente en weet daarom ook goed hoe de hazen lopen. Hij wilde na zijn pensioen niet thuiszitten, maar contact hebben met mensen en hen helpen. De huisbezoeken bevallen hem goed: "Ik vind het interessant om een inkijkje te krijgen in de levens van andere mensen, en de ouderen vinden het prettig om hun verhaal kwijt te kunnen. Als vrijwilliger bied je vaak een luisterend oor."

#### Buur zoekt Buur Hilversum

Wil je contact opnemen met mensen in je buurt voor hulp of gezellige activiteiten? Bijvoorbeeld samen met een buurtbewoner te wandelen, briden, naar de film of bij elkaar op de koffie gaan. Misschien heb je een klusje liggen of heb je een ritje nodig naar familie of het ziekenhuis? Of kun jij een boodschap doen voor een ander of iemand helpen met computervragen?

Meld je dan aan als deelnemer van 'Buur zoekt Buur Hilversum'. Je kunt bellen naar 030 625 00 00 op maandag t/m vrijdag van 10:00 – 13:00 uur, of mailen naar [buurzoektbuur@versawelzijn.nl](mailto:buurzoektbuur@versawelzijn.nl).

Heb jij iets te melden in het volgende nummer van de Van Riebeeck Wijkkrant?

Laat het ons weten via [redactieriebeeck@gmail.com](mailto:redactieriebeeck@gmail.com)



COLOFON

Redactie

Redactieraad

Mohamed Amazyan  
Sandra Zamir  
Leoniek van Duin  
Malika Boukhriess  
Cora Janmaat  
Alix Wassing  
Fred Pangemanan

Wijkregisseur Zuidoost  
Opbouwwerker Versa Welzijn  
Opbouwwerker Versa Welzijn  
Wijkberaad Van Riebeeckkwartier

Tekst

Tekst, vormgeving, foto's en eindredactie

a/voir creatives

Druk

Contact

RODI Rotatiedruk

Van Riebeeck Wijkkrant is voor en door bewoners van de wijk Van Riebeeck en verschijnt 3x per jaar. Kopij voor de krant of contact opnemen met de redactie: [redactieriebeeck@gmail.com](mailto:redactieriebeeck@gmail.com). Het volgende nummer verschijnt augustus 2023. Tekst, foto's, ideeën inzenden vóór 1 juli 2023.

Sluitingsdatum