



VAN RIEBEECK WIJKKRANT



SEPTEMBER 2023
EDITIE 5

OPLAGE
3.000 EX.

IN DIT NUMMER:

- Kinderwerk zoekt vrijwilligers (vervolg op pag. 2) **1**
- Riebeeckbuffet 2023 **2**
- Burendag 23 september **3**
- Wijkinfo (gele kolom, vervolg op pag. 5) **3**
- Buurthuis ZO-samen officieel geopend **3**
- Hilversum 600 jaar! **4**
- Een mooie middag voor de wethouder **5**
- 'Hippe' subsidie voor isoleren huis **5**
- Sportplezier voor Hilversumse jeugd **6**
- Goed idee voor de wijk? Gebruik het wijkbudget **6**
- Rondje Groene Schakel met Jan Sevink **7**
- Samen gezond natuurwandelen in de buurt **8**
- De koning opent het nieuwe TergooiMC **8**
- Colofon **8**

De volgende Van Riebeeck Wijkkrant verschijnt in januari 2024.

Sluitingsdatum kopij, foto's en ideeën 24 december 2023.

**Zaterdag
23 september
Burendag!**

**Alle info vind je op
pagina 3**



Vind jij het ook leuk om met kinderen te werken en heb je twee uur per week de tijd? Misschien is vrijwilliger bij de kinderactiviteiten van Versa Welzijn iets voor jou. Kati Lipusz, Sociaal werker/Kinderwerk in het Van Riebeeckkwartier, zoekt voor dit schooljaar bij elke activiteit extra helpende handjes. Kati: 'Je krijgt er ontzettend dankbare kinderen en ouders en leuke collega-vrijwilligers voor terug. Het is waardevol én gezellig werk.'

De activiteiten zijn op dinsdag tot en met vrijdag. In elke activiteit staan de kinderen en hun welzijn centraal. Naast dat de vrijwilligers de kinderen helpen en met de kinderen spelen en praten, is er ook aandacht voor het signaleren van mogelijke problemen.

Kati is als professional bij elke activiteit aanwezig en begeleidt de vrijwilligers hierin. Kati: 'Bij huiswerkbegeleiding is het belangrijk dat de kinderen worden geholpen met hun schoolwerk, maar kinderen

komen pas aan leren toe als er ook genoeg ruimte is voor hun emoties van die dag. Daarom vragen we altijd even aan de kinderen hoe het met ze gaat en hoe hun dag is verlopen.'

De activiteiten

Iedereen is welkom om zich op te geven als vrijwilliger. Kati: 'We kunnen rekening houden met werkschema's en bij sommige activiteiten, zoals het Mama-café en creatieve activiteiten, is het helemaal niet erg als je niet zo goed Nederlands kunt.'



Sommige mama's (of papa's) die daar komen, spreken zelf ook een andere taal, zoals Arabisch of Tigrinya.

Bij de huiswerkbegeleiding en taalondersteuning is het wel handig als de vrijwilliger het Nederlands goed beheerst.'

De meeste activiteiten vinden plaats in buurthuis ZO-samen, donderdags is er huiswerkbegeleiding op de KinderCampus.



Vervolg op pagina 2 >

Hieronder volgt een overzicht van de activiteiten.

DINSDAG

Huiswerkbegeleiding (7 t/m 12 jaar) van 15.30-16.30 u. in Buurthuis ZO-samen

Elke dinsdag komt een vaste groep kinderen naar ZO-samen om geholpen te worden met hun huiswerk. Vooral tafels, redactiesommen en begrijpend lezen worden bijgespijkerd. Momenteel is er een vast team van vijf enthousiaste vrijwilligers die de kinderen met alle plezier begeleidt. Het liefst wilt Kati dat er nog meer vrijwilligers in dienst zijn, zodat ze genoeg aandacht aan de kinderen kunnen geven. 'Hiervoor hebben wij extra handjes nodig,' vertelt Kati. 'Om kinderen goed te kunnen helpen is een-op-eenbegeleiding nodig. Ook al is het maar een uur per week, we zien dat de leerstof dan veel beter beklift.'



WOENSDAG

Mama-café (0 t/m 4 jaar en ouders) van 10.00-11.30 u. in Buurthuis ZO-samen

Ouders en hun kleintjes verzamelen zich wekelijks om samen een activiteit te doen, opvoedvragen te bespreken en te spelen. Kati: 'We kregen signalen uit de wijk over ouders die na corona in isolement waren geraakt en soms ook met opvoedkundige vragen zaten. We wilden hen een platform bieden om hun netwerk te versterken en hun problemen bespreekbaar te maken. Daar bleek veel animo voor te zijn, het loopt supergoed.' Vrijwilligers bedenken activiteiten – zoals voorlezen of kinderyoga, helpen met het klaarzetten van drinken en fruit en knopen gesprekjes aan met de ouders.

Taalondersteuning (6 t/m 10 jaar) van 12.30-14.00 u. in Buurthuis ZO-samen

Na school komt er een groepje kinderen van de C. Hummelingschool (speciaal basisonderwijs) naar het buurthuis om te werken aan hun taalvaardigheid. Ze krijgen oefeningen mee van de logopedist. Omdat ze direct uit school komen, wordt er eerst gezellig met elkaar geluncht. De vrijwilligers zorgen ervoor dat de kinderen hun verhaal kwijt kunnen en lekker een boterham kunnen eten om ze vervolgens een uurtje te ondersteunen bij hun taal oefeningen.

DONDERDAG

Huiswerkbegeleiding (7 t/m 12 jaar) van 15.30-16.30 u. in Basisschool KinderCampus

Deze huiswerkbegeleiding vindt op de school KinderCampus plaats. De kinderen hebben daar tot half 4 les en kunnen meteen door naar de huiswerkklas. 'Dat betekent dat ze een lange dag hebben,' zegt Kati. 'Daar moet een vrijwilliger wel rekening mee houden; die moet de concentratie en energie vast proberen te houden. Door werken en kletsen of bewegen met elkaar af te wisselen, komt dat helemaal goed.'

'Het liefst creëer ik een vast en divers team vrijwilligers voor de vrijdagmiddag die sportieve en creatieve activiteiten wil organiseren'

VRIJDAG

Creatieve activiteiten/sport en spel (4 t/m 12 jaar) en Meidenmiddag (8 t/m 12 jaar) van 15.00-16.15 u. in Buurthuis ZO-samen

Op de vrijdagmiddag staan Kati en de vrijwilligers al met een been in het weekend. Er is voor die week genoeg huiswerk gemaakt; op vrijdag wordt er ontspannen. Vaak wordt er een creatieve activiteit georganiseerd of is er een meidenmiddag. Maar Kati laat weten dat ze ook openstaat voor andere activiteiten: 'Ik zou het heel leuk vinden als er meer aandacht komt voor sporten en beweging, en dan niet alleen voor meiden, maar ook voor jongens. Het zou ook extra leuk zijn als er mannelijke vrijwilligers aanmelden, die hebben we nog niet zo veel. Het liefst creëer ik een vast en divers team vrijwilligers voor de vrijdagmiddag die sportieve en creatieve activiteiten wil organiseren. Voor elk wat wils!'

Word vrijwilliger!

Geïnteresseerd om als vrijwilliger aan de slag te gaan bij een van de activiteiten? Of heb je meer informatie nodig? Mail naar Kati Lipusz: klipusz@versawelzijn.nl. Zij zal je mail snel beantwoorden en desgewenst uitnodigen voor een kennismaking en een dagje meelopen.

Riebeeckbuffet 2023



Op 24 juni vond het langverwachte Riebeeckbuffet plaats. Het markeerde een bijzonder moment na de coronapandemie. Het evenement werd gehouden in het onlangs geopende buurthuis ZO-samen.

De middag stond volledig in het teken van onze zeer gewaardeerde wijkregisseur Mohamed Amazyan, die zijn werk als wijkregisseur zal voortzetten in het Hilversum Centrum.

Via deze weg willen we graag onze oprechte dank uitspreken naar de Albert Heijn aan de Oosterengweg, die gul heeft bijgedragen aan de totstandkoming van het Riebeeckbuffet.

Daarnaast willen we ook onze waardering uitspreken naar Dutch Moving Media aan de Oude Amersfoortseweg, die eveneens een belangrijke bijdrage heeft geleverd aan het Riebeeckbuffet.

We zijn dankbaar voor de steun van onze sponsors en de inzet van iedereen die heeft geholpen om dit evenement te organiseren.

Malika Boukhriss, Henriette Toussaint en Laurette de Vries

Zaterdag 23 september Burendag!

3

De hele buurt viert Burendag in het Van Riebeeckkwartier. Na een succesvolle eerste editie geven wij vervolg aan de Voortdurend Vertier Route met nieuwe 'hotspots' op de route.

In samenwerking met Inovum, Wijkberaad Riebeeck, Winkelcentrum Riebeeck, Urban Farming 035 en Versa Welzijn worden op diverse hotspots in de wijk door buurtgenoten vanaf 13.30 uur tot 16.30 uur leuke activiteiten georganiseerd. Op elk van die niet te missen plekje vind je ook nog eens lekkere hapjes. Dat wil je toch niet missen?

Verbinding

Burendag organiseren wij om meer verbinding te creëren in de buurt. Wie zijn nu eigenlijk je burens? Om daarachter te komen is het fijn als je af en toe iets met je buurt organiseert. En daarom is het Burendag. Een dag om gezellig samen de banden aan te halen.

Help!

Ben jij erbij? Bied jij iets aan? Kom je meehelpten? Kortom, maak je samen met je buurt deze dag tot een feest? Dan zien we je graag!

Rommelmarkt

Voor een rommel- en kledjesmarkt op zaterdag 23 september zoeken we



fanatieke opruimers en vernuftige creatievelingen die hun spulletjes (in goede staat) voor een vriendelijk prijsje aan willen bieden.

De opbrengst houd je natuurlijk zelf. Wil jij een gratis plekje reserveren in een kraampje of op de grond? Dat kan! Onderaan vind je het mailadres waar je je kunt aanmelden. Kies je voor een grondplek, neem dan zelf wel een kledje mee.

Riebeeck Crew

Vele handen maak licht werk. Kom je de crew versterken? Zo zoeken wij ook handige handen die mee willen helpen bij de op- en afbouw en de hand- en

spandiensten.

En ook opletende kijkers die aanwezig willen zijn langs de route om een oogje mee in het zeil te houden, zijn hartelijk welkom. Stuur dan vóór 15 september een e-mail dan kijken we samen naar de mogelijkheden.

Aanmelden:

Sandra Zamir ziet jouw
aanmelding met veel plezier
tegemeet:
szamir@versawelzijn.nl

Laten wij er met z'n
allen weer een
prachtige dag van maken

** De organisatie is niet aansprakelijk voor schade aan u, aan uw eigendommen, aan eigendommen van derden en/of verlies of diefstal van uw eigendommen tijdens Burendag. Deelname is geheel voor eigen rekening en risico.*



Officiële opening buurthuis ZO-samen

Op 16 maart opende wethouder Gerben van Voorden het nieuwe buurthuis ZO-samen voor genodigden en medewerkers. Op 13 mei jl. was de feestelijke opening voor de buurtbewoners door wethouder Karin Walters samen met een aantal kinderen en een DJ.

Het was een feestelijke dag voor jong en oud met een kleurrijk pakket aan activiteiten over de hele dag. Zo kreeg men een mooi 'kijkje in de keuken' van ZO-samen!

Op het buitenterrein waren verschillende spelletjes te doen; er was een poffertjeskraam en een springkussen. Binnen waren diverse activiteiten en workshops voor volwassenen, verzorgd door onze samenwerkingspartners. Zo kon je bijvoorbeeld kennismaken met stoelyoga, handmassage, pizza's maken en je kon in gesprek met het team van het buurthuis en o.a mensen van Urban Farming, Team Sportservice, de

wijkkrant en het wijkberaad.

In de middag werd door de DJ onze nieuwe studio Rising Youthz geopend met diverse optredens. Wat een feest om jonge mensen zo te zien optreden. En als afsluiting werden er in de keuken verse pizza's gebakken. Het was een drukke en zeer geslaagde dag. Ook benieuwd geworden naar het nieuwe buurthuis? Welkom om eens binnen te lopen: Elke dinsdag van 10:00-12:00 uur tijdens onze koffie-inloop.

Buurthuis ZO-samen,
Oosterengweg 44B, 1212 CN Hilversum



WIJKINFORMATIE

Wijkagent Van Riebeeckkwartier

Inge Veldhuizen,
Telefoon 0900 8844
inge.veldhuizen@politie.nl

Wijkbrandweerman

Jeroen Wiegers, 0683 080 223
wijkbrandweer-hilversum
@brandweergooivecht.nl

Buurthuis ZO-samen

Oosterengweg 44B
1212 CN Hilversum

Tuinkamer Kortlandhuis

Dependance Buurthuis ZO-samen,
Willem Barentzweg 17

Meldpunt Openbare Ruimte (MOR)

Klachten over bijv. zwerfafval, kapotte lantaarnpalen of losliggende stoeptegels kunnen gemeld worden via hilversum.nl/MOR of telefonisch via 14035
WhatsApp: 0620 873 371

Wijkregisseur Hilversum Zuidoost

Mohamed Amazyan
0683 974 705
m.amazyan@hilversum.nl

Gewestelijke Afvalstoffen Dienst

De GAD gaat over het ophalen van huisvuil en grof vuil.
035 699 18 88, gad.nl

Sociaal Plein Hilversum

De plek voor al uw vragen over zorg, inkomen en werk
035 629 27 00.
Bezoekadres:
Wilhelminastraat 1-19

Opbouwwerker Versa Welzijn

Sandra Zamir
0630 202 481
szamir@versawelzijn.nl

Maatschappelijk werk Versa Welzijn

Corine Boonstra,
0629 077 434
cboonstra@versawelzijn.nl

Mantelzorgondersteuning Versa Welzijn

Tulay Becer, 0629 598 000
tbecer@versawelzijn.nl

Kinderwerk Versa Welzijn

Kati Lipusz, 0623 672 691
klipusz@versawelzijn.nl

Sociaal verbinder / Locatiebeheerder

Claudia Kruk,
0682 481 672
ckruk@versawelzijn.nl

Wijkberaad Van Riebeeckkwartier

Malika Boukhriss, voorzitter
riebeeckkwartier@gmail.com
facebook.com/vanriebeeckkwartier
vanriebeeckkwartier.nl
(Vervolg op pagina 5)

Activiteiten Riebeeck 2023

Burendag	23 sept.
De gezelligste tafel van Riebeeck	5 oktober

Hilversum 600 jaar

'Een heel jaar lang elke dag Hilversumdag!'

Door buurtredacteur Alix Wassing



Hilversum mag volgend jaar 600 kaarsjes uitblazen. Op 4 maart staat de mediastad precies zes eeuwen op de kaart. De gemeente Hilversum, Hilversum Marketing en Hilversummers.nl slaan samen met alle bewoners de handen ineen om heel 2024 in het teken te zetten van deze bijzondere verjaardag.

Allard Bentvelsen van hilversummers.nl vertelt in Kijk op jouw Wijk wat de plannen zijn en wat bewoners zelf kunnen doen om dit feestje te vieren.

Allard, kun je me vertellen wat er allemaal gaat gebeuren?

“Hoe we de 600e verjaardag van Hilversum gaan vieren, wordt bepaald door de Hilversummers zelf. Alle mensen die onze stad een warm hart toedragen, kunnen bijdragen aan het programma. Hoe? Door zelf het initiatief te nemen om een evenement of activiteit te organiseren in het kader van het jubileum. Zo ontstaat er een feestjaar voor en door Hilversummers.”

Waarom voor en door Hilversummers?

“Er zit veel energie in deze stad, er zijn zoveel leuke ideeën van bewoners die waardevol zijn voor Hilversum. Het zou zonde zijn om daar geen gebruik van te maken. Het jubileumjaar is van ons allemaal! Met z'n allen laten we zien dat we trots zijn op onze stad en ons daar graag – met elkaar – voor willen inzetten. Niet alleen de inwoners, ook horeca, winkels, mediabedrijven en andere bekende Hilversumse organisaties zullen een jaar lang uitstralen feest te vieren.”

Ik heb een idee, wat nu?

‘Heb je als Hilversummer, of als culturele of creatieve partij, een goed idee voor 600 jaar Hilversum? Plaats dan op de site 600jaarhilversum.nl jouw initiatief en begin met de organisatie. Andere mensen kunnen zich bij dit initiatief aansluiten en samen zorg je ervoor dat het wordt uitgevoerd. De gemeente organiseert enkele subsidierondes. Dat betekent dat je voor je activiteit dus ook geld kunt aanvragen. De eerste ronde vindt dit najaar plaats, maar er volgen nog een aantal rondes tot het einde van 2024. Houd 600jaarhilversum.nl in de gaten voor meer informatie.’

Aan wat voor soort initiatieven kan ik denken?

“Dat kan echt van alles zijn, niks is te gek. Maar het moet wel aansluiten bij het jubileumjaar. Zelf heb ik me aangesloten bij het initiatief om 600 straatfeesten op een dag te organiseren. Er zijn ruim 700 straten in Hilversum, dus dan zou bijna heel Hilversum tegelijk aan het feesten zijn. Dat lijkt me geweldig! Al bestaande evenementen kunnen natuurlijk een extra feestelijk tintje krijgen. Op de site stromen de ideeën al binnen, misschien staat er al wat tussen dat je wil oppakken.”

Wanneer is de programmering bekend?

“Eind 2023 wordt de jubileumkalender gepubliceerd met alle initiatieven die er dan zijn. Ook in heel 2024 kunnen nog nieuwe activiteiten worden ontwikkeld. Ik kijk erg uit naar een jaar vol feest in een versierde stad!”



**'Met z'n allen
laten we zien
dat we trots zijn op
onze stad en
ons daar graag
– met elkaar –
voor willen inzetten'**

Een mooie middag voor de wethouder

Gerben van Voorden bezoekt De Kleine Prins, school voor speciaal onderwijs.

Een verslag van Gerben van Voorden

Veel van mijn dagen zijn gevuld met overleggen en vergaderingen. Het zijn vaak nuttige bijeenkomsten over belangrijke onderwerpen. Het hoort bij de baan. Maar de meest energieke momenten en de mooiste gesprekken heb ik wanneer ik buiten het raadhuis ben. Ik probeer dan ook regelmatig werkbezoeken af te leggen. Die ontmoetingen geven mij energie en leveren vaak nieuwe ideeën op. Op 17 mei had ik zo'n dag.

Het was een dag waar ik naar uitkeek, omdat drie leerlingen van De Kleine Prins (leerlingen van de voortgezet onderwijschool voor speciaal onderwijs, gevestigd aan de Soestdijkerstraatweg) een middag met mij zouden meelopen. In Hilversum doen veel leerlingen namelijk een maatschappelijke stage. Met de maatschappelijke stage willen we jongeren laten ontdekken hoe mooi het is om zich in te zetten voor onder andere sportverenigingen, musea, scholen, buurthuizen, theaters of andere non-profitorganisaties.

Op verkenning

Rond het middaguur meldden Jesse, Mirte en Alex zich bij de balie van het raadhuis. Omdat ik naast de portefeuille Zorg en Samenleving ook verantwoordelijk ben voor de portefeuille Cultureel Erfgoed, zijn we na een hartelijke kennismaking het raadhuis gaan verkennen. Er viel veel te vertellen over het meesterwerk van Dudok, maar de beklimming van de toren en het prachtige uitzicht over Hilversum waren toch echt het 'vetst'.

Parkinson Café

Na een paar foto's zijn we weer afgedaald om vervolgens te vertrekken naar de volgende activiteit. Ik was



uitgenodigd om het 15-jarig jubileum van het Parkinson Café mee te vieren. Het Parkinson Café is een zeer waardevolle en gewaardeerde plek waar mensen met Parkinson en Parkinsonisme, hun naasten en mantelzorgers, elkaar op een vriendschappelijke manier kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Het gaat dan over zingeving, eigenwaarde, vreugde en vooral plezier.

Luisteren en waarderen

Het was een prachtige bijeenkomst met taart! Jesse, Mirte en Alex vonden het geweldig om mee te maken. Na het optreden van het Parkietenkoor was de middag weer voorbij. Voor mij en voor de drie leerlingen was het een prachtige en leerzame middag. Het is zo belangrijk dat we elkaar zien, naar elkaar luisteren en elkaar waarderen. Doet u mee?

De beklimming van de toren en het prachtige uitzicht over Hilversum waren toch echt het 'vetst'

Hilversums
Isolatie
Programma

'Hippe' subsidie voor isoleren huis

Plannen om je huis te isoleren? Dan is het goed om te weten dat je subsidie kunt aanvragen vanuit het Hilversums Isolatie Programma (HIP).

Het HIP ondersteunt de komende vier jaar woningeigenaren met het isoleren van hun woning. Het doel is het besparen van aardgas en Hilversumse woningen voor te bereiden op een alternatief voor aardgas. Alle duurzame maatregelen die na 1 januari 2023 zijn uitgevoerd, komen in aanmerking voor de subsidie.

Er zijn 3 typen HIP-subsidies:

- Enkelvoudige subsidie: maximaal € 1.000,- voor isolatie van uw woning. U kunt de uitvoering zelf doen of laten doen door een bedrijf.
- Collectieve subsidie: maximaal € 2.000,- per woning voor gezamenlijk isoleren met minimaal 3 burens, door een bedrijf.
- Aardgasvrije subsidie: maximaal € 4.000,- voor volledig aardgasvrij maken van de woning.

Meer weten? Kijk op hilversum.nl/hip of stuur mail naar aardgasvrij@hilversum.nl



Viore

Centrum voor iedereen die leeft met kanker.
Joost Vriesman
Oosterengweg 44
1212 CN Hilversum
(035) 685 35 32
info@viore.org
www.viore.org
twitter: @Viore_org
FB: facebook.com/Viore.org/

Heelo

Re-activatie
Jan Boonstra
Oosterengweg 44
1212 CN Hilversum
0621 840 224
info@heelo.eu

GEMEENTE HILVERSUM

Wijkwethouder Zuidoost

Karin Walters
k.walters@hilversum.nl

Wijkregisseur Hilversum Zuidoost

Voor initiatieven, ideeën en vragen over de leefbaarheid en andere vraagstukken in de wijk.
Mohamed Amazyan
0683 974 705 of
m.amazyan@hilversum.nl

Heeft u praktische hulp nodig of een maatje?

Of wilt u eerst meer weten over de Vrijwillige Thuishulp? Neem gerust contact op met de Vrijwillige Thuishulp:
035 625 00 00,
ma t/m vr 10.00-13.00 uur.
vthhilversum@versawelzijn.nl
versawelzijn.nl

Wilt u hulp bieden? Zelf vrijwilliger worden?

Ook dat kan, graag zelfs!
VRIJWILLIGERS CENTRALE HILVERSUM
Eemnesserweg 109
0613 13 29 87
info@vchilversum.nl
versavrijwilligerscentrale.nl

Rode Kruis Luisterlijn 0900 0767

NUTTIGE ADRESSEN IN DE BUURT

WONINGCORPORATIES

De Alliantie
Mirjam Tijssens
mtijssens@de-alliantie.nl

Dudok Wonen

Medewerker Woonzaken
info@dudokwonen.nl

Gooi en Omstreken

Woonconsulent
bewonerszaken@gooienom.nl

Houd jij van schrijven?
Word dan ook buurtredacteur.
Voor de wijkkrant mag je dan verslagjes of buurtverhalen schrijven. Mail naar redactoriebeeck@gmail.com

Een zomer lang sportplezier voor Hilversumse kinderen en jongeren



Door buurtredacteur Alix Wassing

Om kinderen en jongeren in beweging te brengen en te houden in de zomervakantie werden er gratis sport- en speldagen georganiseerd in Hilversum. Drie keer per week konden jonge Hilversummers op drie verschillende locaties kennismaken met verschillende sporten en spellen, waaronder judo, voetbal en rolstoelbasketbal. De activiteiten werden georganiseerd en begeleid door de vijf buurtsportcoaches van Kinderopvangorganisatie Bink. De Van Riebeeck Wijkkrant woonde een activiteit bij in sporthal De Lieberg.

Zes woensdagen ging de Lieberg afgelopen zomer open voor kinderen uit de buurt om te gaan sporten. Van negen uur 's ochtends tot drie uur 's middags organiseerden de Bink buurtsportcoaches vier verschillende activiteiten voor verschillende leeftijden (2 t/m 16 jaar). De wijkkrant sloot op woensdag 23 augustus aan bij de activiteit 'sport en spel' voor de kinderen van 4 t/m 7 jaar.

De activiteiten van de sportcoaches zijn hartstikke leuk. Het is heel laagdrempelig, want het is gratis!

De enthousiaste buurtsportcoaches Danny en Julia werkten die dag en openden het uurtje sportplezier met dansen op muziek van de Snollebollekes. Niet alleen de twintig kinderen gingen heen en weer, ook hun ouders renden van links naar rechts, zoals het liedje opdraagt.

Buurtsportcoach

Julia werkt een jaar bij Bink als buurtsportcoach, en was de hele zes weken aanwezig bij de activiteiten. Ze vertelt dat er een vaste groep van kinderen is die wekelijks meedoet, soms zelfs drie keer per week. 'Sommige kinderen gaan niet op vakantie, het is voor hen zo fijn om er even uit te kunnen. Zelfs als het buiten heel warm is. Doordat veel dezelfde kinderen komen, bouw ik ook een band met ze op. Omdat ik er de hele zomer was, leerden de kinderen mij goed kennen. En andersom!'

Julia vindt het belangrijk dat kinderen de mogelijkheid krijgen om te sporten. Naast dat beweging gezond is, ziet ze ook andere voordelen: 'Bij de peuter-groep is het de bedoeling dat ouders en grootouders samen met hun kind of kleinkind spelen. Ik zie – met name bij de kinderen die wekelijks komen – dat de band met hun (groot)ouders daardoor echt sterker wordt. Ze groeien in die periode naar elkaar toe. Dat vind ik mooi om te zien.'

Bewegingsarmoede

Yvonne van Langen, die bij Team Sportservice werkt en de inzet van de buurtsportcoaches coördineert, vindt

het dan weer mooi om te zien hoeveel inzet en betrokkenheid de coaches bij de activiteiten tonen. 'De buurtsportcoaches doen mooi en waardevol werk. We hopen daarbij vooral kinderen te bereiken die opgroeien met bewegingsarmoede: kinderen die te weinig bewegen omdat dit thuis weinig gestimuleerd wordt – al dan niet vanwege financiële redenen. Dit is een groeiend probleem, steeds minder kinderen bewegen voldoende. Daardoor wordt het risico op gezondheidsklachten groter. Het is dus een investering voor de lange termijn.'

Begrijpend luisteren en zelfvertrouwen

Terwijl de kinderen van de bok springen en het rek op klauteren, kijken hun ouders met veel plezier naar hun blije kroost. Moeder Karin is hier met haar dochter Eden (4). Ze gaan tijdens schoolweken elke woensdagmiddag, en soms zelfs op vrijdag. In de zomer waren ze ook weer van de partij. 'Ze moet goed luisteren naar de uitleg van de spellen, dat stimuleert het begrijpend luisteren. Ik vertel ook alle ouders op school dat de activiteiten

van de buurtsportcoaches hartstikke leuk zijn, want ik heb het idee dat het initiatief nog niet heel bekend is.'

Een andere moeder die hier met haar dochter van 5 jaar is, zegt: 'Mijn dochter is heel beweeglijk, ik ben heel blij dat we haar hier naartoe kunnen brengen. Het is heel laagdrempelig, want het is gratis en je kunt ook makkelijk een keertje overslaan als dat zo uitkomt.'

Sociaal-emotionele ontwikkeling

Waar spelletjes gespeeld worden, wordt soms ook verloren. Bij tikkertje is Lisa (4) getikt en dat maakt haar verdrietig. Ze rent naar moeder Ingeborg om getroost te worden. 'Dat hoort er ook bij,' zegt Ingeborg. 'Je leert door sport en spel ook om te gaan met teleurstelling.'

De andere moeders sluiten hierbij aan: 'Voor hun sociaal-emotionele ontwikkeling is het heel goed om samen met andere kinderen te sporten en te spelen. Mijn kind heeft hier zelfs een nieuw vriendinnetje gemaakt, die is al eens met ons mee naar huis gegaan.'



Activiteiten Bink buurtsportcoaches

Wil jouw (klein)kind ook een keer sporten met de buurtsportcoaches? Bekijk de kalender met activiteiten dan op de website van Bink. Zowel tijdens schoolweken als tijdens de zomervakanties zijn er gratis activiteiten beschikbaar. Vergeet je niet van tevoren aan te melden. binkkinderopvang.nl/over-bink/buurtsportcoaches

Heb jij een leuk initiatief, plan of idee voor de wijk?

Kom met bewoners-initiatieven, er is (wijk-)budget

Voor iedere wijk in Hilversum is er een wijkbudget beschikbaar voor het ondersteunen van bewonersinitiatieven. Dit zijn voornamelijk initiatieven die bijdragen aan het versterken van de sociale cohesie in de buurt of straat. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het organiseren van een buitenspeeldag om elkaar als bewoners beter te leren kennen. Daarnaast kan het budget ook ingezet worden om een openbare plek in de buurt -zoals een speeltuin- een opfrisbeurt te geven of ergens wat meer groen aan te leggen. Kortom: mogelijkheden genoeg! Heb je ideeën voor de buurt, neem dan contact op met de wijkregisseur om de mogelijkheden te bespreken. Kom je er zelf niet helemaal uit of is het lastig om een idee op papier te zetten? Neem dan contact op met de opbouwwerker van Versa Welzijn.

Kijk voor (mail-)adressen bij de wijk informatie op pagina 3 en 5.

Van middeleeuwse veenputten tot volkstuintjes in de crisisjaren

Een rondje Groene Schakel met bodemdeskundige Jan Sevink

Door Koosje de Beer

Al in de vorige eeuw deed Jan Sevink bodemonderzoek in 't Gooi. Niet verwonderlijk, want het dal tussen Hilversum, Laren en Lage Vuursche waarin Monnikenberg, Anna's Hoeve en de Laarder Wasmeren liggen, is uniek voor Noordwest-Europa. "Vier en bij 't Bluk zelfs vijf stuifzand-podzollagen op elkaar: dat vind je nergens."

Het werkverkeer is nog niet uit het gebied verdwenen, op de wandeling treffen we verschillende modderige karresporen, maar de vlonderpaden liggen er, de tunnel en het ecoduct zijn af en de weg door Anna's Hoeve is weg. Het project De Groene Schakel nadert de voltooiing. Met uitzicht over het ven op land-

'Er is een document waarin beschreven staat hoe de schout van Naarden de turfstekers in dat jaar arresteert'

goed Monnikenberg pakt Jan Sevink er een kaart bij om uit te leggen hoe de bodem zich gevormd heeft. Tweehonderdduizend jaar geleden in de voorlaatste ijstijd stroomde smeltwater het Gooidal in. Een dal dat in de laatste ijstijd gedeeltelijk werd opgevuld met dekzand meegeblazen door de poolwinden. De vennen ontstonden zo'n 8000 jaar geleden vertelt de oud-hoogleraar Bodemkunde wanneer ingespoelde humus afkomstig van het strooisel van bos en andere vegetatie een harde ondoor-



latende bodemlaag vormt. "Deze oerbank bestaat uit humus en ijzer en noemen we in mijn vakgebied 'podzol'."

Hilversumse boertjes

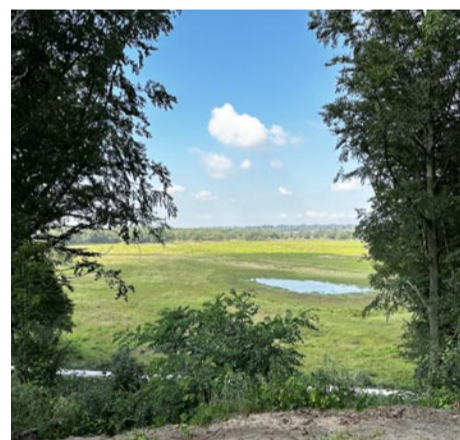
Het ven met vlonderpad bij Monnikenberg ligt er nog maar net. Op een foto die Jan uit een meegebracht mapje haalt, is de eerdere weide met akkerkruiden nog te zien. Drie jaar geleden, na het afgraven van de toplaag nodig om het voedselarme vennenlandschap terug te brengen, zag de bodemkundige tot zijn verrassing een raster van donkere strepen door de lichtere zandbodem tevoorschijn komen: industriële activiteit.

"Hilversumse boertjes hebben hier in de middeleeuwen op grote schaal turf gestoken om dat te verkopen buiten de Marke, hoewel ze dat helemaal niet mochten", lacht Jan Sevink. Hij legt uit dat Gooische dorpelingen in die tijd schapenwol kookten, wasten en verfden om het daarna te weven tot laken. Om de brandstofprijzen voor deze huishouding laag te houden, mocht Gooise turf niet buiten de grenzen van de Gooise Marke worden verhandeld.

"In 1464 dachten die boertjes handig te zijn door toch Gooise turf te verkopen op de markt in Muiden en daarvoor een goede prijs te maken. Er is een document waarin beschreven staat hoe de schout van Naarden de turfstekers in dat jaar probeert te arresteren, waarbij een oproer ontstaat. Er volgt een proces waarin de Hilversummers worden veroordeeld. Daardoor kunnen wij deze veenputten exact dateren", is het vervolg van onze gids.

Herten

We verlaten het ven en lopen door naar het ecoduct over de A27. Net afgebouwd, is het landschap nog kaal met hier en daar wat struikgewas. "Kijk vraat." Jan Sevink laat een klein beschadigd boompje door de vingers zwiepen. "Dat zijn herten. De wildbrug werkt nu al." De poelen bij het ecoduct zijn geen vennen benadrukt de geoloog. Hier geen dichte ondoorlatende laag die het water vasthoudt. "Wat je hier ziet, is grondwater dat aan de oppervlakte komt."



Stuifzandduinen

We wandelen verder terwijl Jan nog een keer in de bodemkundige geschiedenis van deze uitloper van de Utrechtse Heuvelrug duikt en vertelt dat het Gooi zo'n 10.000 jaar geleden net zo heuvelachtig was als Zuid-Limburg nu. "Van zuidwest naar noordoost waar nu 't Bluk is, werd zand het dal in gestoven. Bij het huidige theehuis waren de stuifzandduinen dan ook het hoogst."

Nu is veel reliëf weg geërodeerd, maar de emeritus-hoogleraar weet hier de klifjes te liggen met vijf lagen podzol en dekzand. Een droomplek voor bodemkundigen en zij die dat willen worden. Volgende week leidt hij een aantal studenten van de Wageningen Universiteit door het gebied.

Pijpenkop

Voor het hek van de Laarder



Wasmeren houden we stil. Jan vertelt dat hij thuis een stenen pijpenkop heeft liggen met de beeltenis van koningin Wilhelmina. Gevonden langs een van de honderden karresporen die hier liggen. Het natuurherstel van het wasmeer is goed gelukt zegt hij, maar de begroeiing zal nooit zo schraal worden als bij het ven in Monnikenberg. Het gebied is te rijk aan fosfaat. Een erfenis van de galvanische industrie in Hilversum Oost. "Wist je dat ze hier de scheepskanonnen voor de marine slijtvast hebben gemaakt?"

In de dertigerjaren maken inventieve bewoners goed gebruik van de fosfaat- en daardoor voedselrijke grond. Ze graven kanaaltjes en leggen volkstuintjes aan in de vloeivelden. Jan: "We hebben twintig meter afgegraven, maar het fosfaat blijft. Om hier de blauwe klokjesgentiaan terug te krijgen moet of het fosfaat- of het stikstofgehalte omlaag. Fosfaat gaat niet lukken, dus blijft stikstof over." Jan haalt zijn schouders op: "Tja, en dat dossier kennen we."



Meer lezen over de Gooise stuifzanden?

Op kijkopjouwwijk.nl vind je een link naar het artikel 'Zand in beweging' van Sander Koopman en Jan Sevink, uitgegeven door Vrienden van 't Gooi.

Gezond wandelen in de natuur op ruim 120 locaties, ook hier in de buurt

Stichting Gezond Natuur Wandelen verzorgt op 120 locaties in de buurt gratis korte wandelingen door het groen. Deelnemers zijn enthousiast: eenzame en kwetsbare ouderen leren zo niet alleen hun buurt, maar ook buurtgenoten beter kennen.

Met het najaar in het vooruitzicht stimuleert Stichting Gezond Natuur Wandelen mensen om samen naar buiten te gaan. Zo ook in Hilversum en veel andere plekken in Noord-Holland. Goed voor lichaam én geest.

Tal van organisaties en deskundi-

gen ondersteunen deze doelstelling om eenzame en kwetsbare ouderen elkaar te laten ontmoeten, hen in beweging te brengen en te verbinden met het groen in eigen buurt. Zoals het Oranje Fonds en Provincie Noord-Holland.

Professor Erik Scherder -ambassadeur van de stichting- pleit al tientallen jaren voor dagelijks bewegen. Liefst in het groen en nog liever sámen.

Het succes is mede afhankelijk van publiciteit. Om meer bekendheid te geven aan onze gratis wandelingen, maar ook om vrijwilligers te werven die het leuk vinden om deze wandelingen te begeleiden.



Kijk voor data en locaties op gezondnatuurwandelen.nl/wandelen/wandelingen-op-een-rij/



Koning Willem-Alexander opent TergooiMC

26-9-2023



Hoog bezoek in het Riebeeckkwartier! Op dinsdag 26 september opent Koning Willem-Alexander het nieuwe TergooiMC. De redactie zal een verslag op kijkopjouwwijk.nl plaatsen. Omdat het ziekenhuis al volop in gebruik is, mogen alleen genodigden

de opening bijwonen. Echter, niemand houdt je tegen om een glimp van de koning op te vangen in de buurt van het TergooiMC. En lukt het je om (op afstand) een leuke foto van de koning te maken, dan zorgt de redactie dat jouw foto volgende editie geplaatst wordt!

Heb jij iets te melden in het volgende nummer van de Van Riebeeck Wijkkrant?

Laat het ons weten via

redactieriebeeck@gmail.com



COLOFON

Redactie

Redactieraad

Mohamed Amazyan
Sandra Zamir
Malika Boukhriess
Cora Janmaat
Alix Wassing
Fred Pangemanan

Wijkregisseur Zuidoost
Opbouwwerker Versa Welzijn
Wijkberaad Van Riebeeckkwartier

Tekst

Tekst, vormgeving, foto's en eindredactie

Buurtredacteur
a/voir creatives

Druk
Contact

RODI Rotatiedruk

Sluitingsdatum

Van Riebeeck Wijkkrant is voor en door bewoners van de wijk Van Riebeeck en verschijnt 3x per jaar. Kopij voor de krant of contact opnemen met de redactie: redactieriebeeck@gmail.com. Het volgende nummer verschijnt januari 2024. Tekst, foto's, ideeën inzenden vóór 24 december 2023.